

# COMMUNITY SHINPO WEEKLY

イベント名、内容の紹介(100文字程度)日時、場所、問い合わせ先、申し込み締め切り、参加費等を簡潔にまとめて info@vshinpo.com まで。

## 日系文化センター・博物館 からのお知らせ

**日系文化センター・博物館 ニュース**  
6688 Southoaks Cres. Burnaby BC V5E 4M7  
Tel: 604.777.7000 Fax: 604.777.7001  
Email: info@nikkeiplace.org  
Web: www.nikkeiplace.org

**開館時間:**  
火曜～土曜 午前9時30分～午後9時30分  
(オフィス:午前9時30分～午後5時)

**ルームレンタルを是非ご利用下さい**  
日系センターでは、イベントホール、ロビー、大小各種の部屋を結婚式、パーティー、コンサート、ミーティング、セミナー、レッスンなどリーズナブルな料金で貸出しています。

詳細は [www.nikkeiplace.org/rentals/](http://www.nikkeiplace.org/rentals/)  
もしくは 604.777.7000 ext101, までお問い合わせください。

**<日系プレス最新情報>**  
日系プレスは日系文化センター・博物館、日系シニアズ・ヘルスケア&住宅協会および日系プレス基金で構成されています。

**※クリスマス、年末年始・休館のお知らせ**  
日系センターは、12月29日(金)に行われる餅つき大会を除き、2018年12月23日(日)から2019年1月1日(火)まで休館いたします。2018年1月2日(水)より通常どおり開館いたします。ミュージアムショップは棚卸しのため1月2日(水)閉店します。

**◆スペシャルイベント◆**  
**クラフト&バイクフェア**  
入場: \$3、12歳以下とNNMCCメンバーは無料  
11月17日(土) & 18日(日) 10時から5時  
18回目のクラフトフェアが日系センターにて開催されます。90以上のベンダー、プログラムの無料体験や、キッズコーナーなど楽しい企画がいっぱいです。詳しくは、[nikkeiplace.org](http://nikkeiplace.org) まで!

**映画上映会 | 思い出のマーニー**  
クラフトフェア期間中に開催されるジブリ映画をお楽しみください。  
17日(土)・1時 18日(日)・11時/1時/3時  
チケットは Eventbrite.ca のサイトよりご購入をお願いします。

**日系クリスマス・ブティック**  
12月1日(土) 午前11時～午後5時 入場無料  
日本の美を提供するお店が一か所に集まります。

イラストレーターやアーティストによるアートプリントやマグネット、磁器の手作り食器、木工アーティスト、オリジナルデザインの洋服やスカーフ、ペンティンジの羽織り、日本の香りがする手作り石鹸、日本の生地を使った縫い物、宇治のお茶屋さん「通園」とピーガンプリンなどが出店します。お気軽にお越しください。

**サンタと朝食を**  
12月8日(土) 午前10時～午後1時  
ご家族、お友達を誘って、おいしいパンケーキ、ソーセージ、フルーツ、ドリンクの朝食にお越しください。日系博物館・文化センター(NNMCC) 活動補助委員会の開催です。カメラもお忘れなく。サンタクローズや特別ゲストがプレゼントを持ってやってきますよ! チケットが完売になる人気のイベントです。チケット購入は、日系センター受付までご連絡ください。入場料大人\$10.00 / 子供(3～12歳) \$8.00 / 幼児(0～2歳) \$3.00

**日系プレス餅つき大会**  
12月29日(土) 午前11時～午後3時  
入場: 無料  
伝統的な臼と杵を使った餅つきのデモンストレーション、つきたてのお餅の賞味、そしてお餅とお饅頭の販売もいたします。杵を持って餅つきに挑戦してみませんか? 日本の年末恒例の伝統行事にぜひご家族でご参加ください。子供たちは着物姿で来てみてはいかがでしょうか? このイベントはNNMCC 活動補助グループ主催、日系ガーデナーズ協会の協力で行われます。

**◆公開プログラム◆**  
公開パネルディスカッション—憲法の話: 日系アメリカ人・日系カナダ人に関する法制史  
2018年12月2日(日)  
午後1:00～午後4:00  
無料、どなたでもお越しいただけます。  
憲法はその国が語る物語です。日系アメリカ人と日系カナダ人の歴史は、その物語の多くの部分に抑圧、人種差別、不正が含まれていることを明らかにしています。しかし一方で憲法は、失敗や抵抗、そして憲法理念への信頼の中で築かれ、維持され、変容を遂げてもきました。ディスカッションでは、日系カナダ人、日系アメリカ人に関する憲法の多岐にわたる歴史や、カナダ、アメリカの法制史における日系人コミュニティの重要性について話し合います。司会: マサコ・イム、パネリスト: エリック・ミュラー、アマンド・テイラー、ブライアン・ハヤシ、エリック・アダムス

**◆注目プログラム◆**  
**子供アート教室 日・英・中**  
こころアートスタジオ (シェリル)  
6-9歳: (金) 午後4時30分～5時30分  
5-8歳: (金) 午後5時40分～6時40分  
費用: 18ドル + 教材費 毎月\$5  
申込先: 604-657-0818  
kokoroartstudio@gmail.com  
www.kokoroartstudio.weebly.com  
アートは子供たちの心、感情を育てます。こころアートスタジオは子供たちの想像力、創造力を高め、そして基本的な美術スキルを身に着けることを目指しています。  
申し込み: 604.777.7000  
又はレセプションデスクで

**◆ボランティア募集◆**  
ボランティアに興味ありますか? コミュニティーを通じて、お友達をつくってみませんか? 日系人の歴史も学べます! お申込はこちら:  
<http://centre.nikkeiplace.org/volunteer/>  
**◆日系博物館の改装についての最新情報◆**  
9月の日系祭り以降、博物館の改装に向けて本格的に移動が始まりました。アーカイブは日系博物館・コミュニティセンター内の受付につながる別のスペースに、ミュージアム・ショップはメインロビーのすぐそばのコミュニティ・ルームに移動し、2019年春の工事完了までこの場所で運営されます。今月より本格的に新しい博物館の工事が始まります。期間中のご理解・ご協力に感謝いたします。

**日系人の歴史保全にご協力ください!**  
日系博物館の発行物、日系の写真をお持ちですか。5巻4号(2000年冬号)を1冊と9巻1号(2004年春号)を2冊探しています。コレクションマネージャーのリサウエダまでご連絡ください。  
([luyeda@nikkeiplace.org](mailto:luyeda@nikkeiplace.org)  
または 604-777-7000 ext 140)  
**チャールズ門田リサーチセンターにお越しください**  
火曜日から土曜日までリファレンスライブラリーにお越しいただくか、オンラインのデータベース([www.nikkeimuseum.org](http://www.nikkeimuseum.org))をご覧ください。研究者は火曜日から金曜日までの午前11時から午後5時までの間にご予約ください。ご連絡は 604-777-7000 (リサまたはリンダ) まで。戦後補償特別委員会 (Adhoc Redress Committee) のご協力に感謝します。

**■常設展■**  
**「体験:1877年からの日系カナダ人」**  
2階 入場無料  
**ミュージアムショップ:**  
ミュージアムショップでは、日本から仕入れた品物や地元日系アーティストによる作品を多数扱っています。日系カナダ人の著者による書籍もそろえています。  
メンバーには10%の割引があります。本年度は12月22日が最終営業日です。  
<https://squareup.com/store/NNMCC/>  
**日系センターウェブサイトにて、さまざまな特別イベント・プログラムなどの詳細をご覧ください!** ([www.nikkeiplace.org](http://www.nikkeiplace.org))  
**日系文化センター・博物館をサポートする方法**  
ご自身またはご家族や親しい方へ当協会のメンバーシップを購入する。  
ボランティアに参加する。お申込み: [centre.nikkeiplace.org/volunteer](http://centre.nikkeiplace.org/volunteer)  
博物館ギフトショップでお買い物をする。  
今後開催される募金イベントに参加する。  
パーティー、会議、特別なイベントの会場として日系プレースを利用する。  
繁栄の木や日系プレス募金に寄付をする。  
**ご寄付に関する詳細は、日系プレス基金にお問い合わせ下さい: 604-777-2122**  
または [gifts@nikkeiplace.org](mailto:gifts@nikkeiplace.org)

**バンクーバー日本語学校並びに  
日系人会館 (VJLS-JH) からのお知らせ**  
これからの予定  
●秋のバザー  
食欲の秋、収穫の秋、食べ物おいしい秋です。さあ、秋のバザーへ出かけましょう。バンクーバー日本語学校並びに日系人会館では、秋のバザーを行います。好評のうどん、チキン照り焼き、おまんじゅう、お寿司の他、もちろん新メニューもあり、たくさん食べ物を用意して、皆様のご来場をお待ちいたします。サイレントオークション、キッズコーナーもあります。ご家族、お友達と一緒に楽しい秋の一時をお過ごし下さい。  
ドアプライズが当たるチャンスのある前売り商品券を販売いたします。ご購入希望の方は、売り切れが予想されますので、お早めにオフィスにお問い合わせ下さい。

コミュニティ掲示板への掲載の締め切り日は毎月曜日です。紙面の都合上、投稿内容を割愛させていただきます場合がございます。

# COMMUNITY SHINPO WEEKLY

日時：11月18日(日) 正午～午後2時30分  
場所：バンクーバー日本語学校並びに日系人会館  
487 Alexander St, Vancouver  
604-254-2551

<お願い>

本団体は、お手伝いをしてくださるボランティアの方を求めています。子どもに携わるお手伝い、図書の整理、イベントの手伝い、日本文化紹介日のお手伝い、清掃、郵送ラベル貼りなど、年齢、性別、短期、長期に関わらずたくさんの仕事があります。是非、皆様のお力をお貸しください。お願い致します。

お問い合わせ：604-254-2551

## 佐藤伝、英子記念図書館 (VJLS-JH) からのお知らせ

本校関係者以外の多くのコミュニティの方々にもご利用いただいています。皆様のご好意で寄せられた3万6千冊以上の蔵書、小説、専門書から漫画まで種類も豊富です。小さいお子さん連れと一緒に童話や絵本を探し、親子のふれあいを楽しむ場としても活用されています。コミュニティのための図書館です。どなたでも会員になれますので是非お越しください。(年間会費\$20)

新しい本がたくさん入りました。皆様のおかげと感謝しています。また、寄付しても良いと思われる本がございましたら、お電話でご連絡ください。どうぞ宜しくお願い致します。

## クラブ紹介

空手：オープン道場バンクーバー

活動目的:

1、オープン道場は、より良い人生を送るツールとして武道を推奨します。武道の練習を通じてセルフディフェンスやフィットネス以上の恩恵があると確信しています。生徒のみなさんに武道が実生活にも応用でき得ることを体感してもらうことが目標です。

2、下記問題もカリキュラムに含みます。

- ・いじめ防止 (暴言や暴力に対するの護身)
- ・健康維持 (食事制限と健康志向)
- ・ネット上のいじめ防止 (ネット社会での自覚と護身)

3、他人を思いやり、皆と協調し、互いに尊敬しあう環境をつくり、それぞれが試練を乗り越えて成長していけるよう応援します。

練習時間:

子どもクラス: 火曜日 6PM to 7PM and 日曜日 9:30AM to 11AM

成人クラス: 火曜日・木曜日 7:30PM to 9PM

●日曜の午前中はファミリークラスです。お子さんとお父さんが楽しく、フレンドリーで元気に学べます。・6歳以上のお子様を対象

お問い合わせ先:

Web: www.TheOpenDojo.com

Email: sorin@theopendojo.com

Phone: 604-346-7973

本団体で、弓道、剣道、合気道、空手、書道などの教室が行われています。本団体の会員に限らずどなたでも参加できます。学校(604-254-2551)までお問い合わせください。

## <安いレント料で楽しい集いを>

バンクーバー日本語学校並びに日系人会館では、格安のレント料でコミュニティの皆様へスペースを貸し出しています。多目的に使用できる部屋がたくさんありますので是非一度見学に来てください。

5階…素晴らしい眺めの40人～50人用の部屋  
3・4階…10人～70人の集会用の部屋

1階……大ホールは、コンサート、講演会、県人会、結婚式、お子さんの誕生日パーティー用にも適しています。

\*本団体の教室を使って、あなたの趣味、才能を生かして教室を開いてみませんか。お問い合わせをお待ちしています。

\*ご予約・お問い合わせは、Eメールでお願い致します。rental@vjls-jh.com

## バンクーバー日本語学校 (VJLS) からの お知らせ

10月27日(土)に『ハロウィン・コスチューム・コンテスト』をしました。生徒たちは、大勢の観衆の前で自分の名前と何に仮装したかを発表しました。日本語での発表を通して楽しい思い出を作りました。(電話: 604-254-2551 Eメール: principal@vjls-jh.com)

●『成人クラス 10週コース』の今回は、11月8日(火)からです。申し込みは1週間前まで締め切ります。お早目にお申込みください。なお、プライベートレッスンも受け付けております。

●『小学科』は、日本語力の向上や基本的学習姿勢の習得をめざして、3時間授業を実施

しています。生徒達は、明るい教室、広いホール、図書館、最適な環境で伸び伸びと楽しく、日本語を学んでいます。生徒会、奨学金制度などVJLSはたくさんの特徴を持つ教育の場です。創立112年の伝統を誇るこの日本語学校で勉強をしてみませんか。

●キンダークラス、小学科、中学科、高等科、基礎科、アダルトクラス、ハイスクールコースがあります。

●日本語能力試験対策コースも要望に応じて開設します。また、目的に応じて学習をするチュウターリングも受け付けております。

お電話でお問合せください。

487 Alexander St. Vancouver, B.C. V6A 1C6

電話: 604-254-2551 Fax: 604-254-9556

Email: vjls@vjls-jh.com

Website: www.vjls-jh.com

## BC州認可こどものくにからののお知らせ

幼児に適するようにしっかりと考えて造られた、明るく温かく清潔な空間で、子どもたちは毎日楽しく遊んでいます。ウインターキャンプの申し込み受付が開始されました。12月17日～21日です。オーナメントづくり、お正月の歌など楽しい企画がいっぱいです。お早めにお申込みください。

(芳賀 604-254-2551 cw@vjls-jh.com)

●「こどものくに」は、施設の広さ、莫大な規定の教材、登降園時の安全性、保育士資格などの全ての基準を満たし、BC州認可の日本語環境トラー、プリスクール、デイケアです。

●デイケアは、ダウンタウンにも近くて、働く親に便利な場所です。

●幼児期に本当に必要な事は何かをじっくり考え、情緒豊かな子どもに育てる事を保育目標にしています。豊富な教材、園庭、大ホール、改装して新しくなった教室など贅沢なスペースを是非見に来てください。

## グラッドストーン日本語学園のお知らせ

1971年創立の学園では、2歳児から高等科まで一貫した日本語教育を行っています。「生徒への愛情と教育への情熱」を持って、楽しく授業をしています。

付属幼稚園 (2歳児にここに広場)

毎週火・木・金曜日  
午後12時15分～午後1時15分

付属幼稚園 (3歳児クラス)

毎週火・木・金曜日  
午前10時～午後12時

付属幼稚園 (4歳児クラス)

毎週火・木・金曜日  
午前10時～午後12時

付属幼稚園 (5歳児クラス)

小学科・中学科・高等科 毎週火曜日～土曜日 (編入生随時募集)

毎週火・木曜日

午後4時～午後5時30分  
/ 毎週土曜日

午後12時20分～午後1時50分

基礎科幼稚園 (3・4・5歳児対象)

毎週金曜日午後4時～午後5時30分

毎週土曜日午後2時～午後4時

基礎科小学科以上

毎週水曜日午後4時～午後5時30分

/ 午後5時40分～午後7時10分

毎週土曜日午後12時20分～午後1時

50分 / 午後2時～午後3時30分

## ★日本漢字能力検定のご案内

2019年1月12日(土)に『公益財団法人漢字能力検定試験』を実施いたします。

この検定は国内はもとより、世界の日本語学校でも実施されているものです。日本国内でも高校や大学の入学試験において有利であったり、企業内でも受検を促しているところもあるとのことです。

カナダに在るけれども、将来日本で勉強しよう、あるいは働こうと思っている方、もしくはぜひ日本で社会生活を送ろうと考えている方は、この機会に受検をお勧めします。

日本語能力試験に大変役に立っているという声もあります。

受検をご希望の方は、グラッドストーン日本語学園までお問い合わせ下さい。お申し込み締め切りは、2018年12月1日(土)です。

会場: 日系ヘリテージセンター2階

電話: 学園 604-515-0980

★教員募集: 教員免許所持者・就労ビザ所有者

●幼稚園科のボランティア随時募集中です。

所在地: 270-6688 Southoaks

Cres, Burnaby (日系センター2階)

604-515-0980

# COMMUNITY SHINPO WEEKLY

イベント名、内容の紹介(100文字程度)日時、場所、問い合わせ先、申し込み締め切り、参加費等を簡潔にまとめて info@vshinpo.com まで。

## サレー日本語学校

**サレー日本語学校で日本語を学びませんか?**  
一年を通して日本文化を体験できるイベントも多いので楽しく学習できます! お子様一人一人の年齢や環境を配慮した日本語教育です。  
**幼児科** - (月) 午後4時 45分~6時 25分  
**小学科** - (月) 午後4時 45分~6時 25分  
**成人クラス** - (月) 午後6時 35分~8時 15分  
\*詳細はホームページをご覧ください  
http://surreyjls.weebly.com  
見学ご希望の方はメール (surreyjls@gmail.com) にて。

### <教師募集>

サレー日本語学校では日本語教師を募集しています。

こちらで暮らす子供達やカナダ人に日本語を教えてみませんか。

場所: St. Luke Lutheran Church  
時間: 毎週月曜日午後4時 45分~8時 15分  
クラス: 幼児科、小学科、成人クラス  
資格: 永住権、就業ビザ保持者で長く働いていただける方  
日本の教員免許保持者または教師経験のある方。

通常授業のほかクリスマス会、新年会、運動会、お月見など楽しいイベントもあります。  
メールにてご応募お待ちしております。  
メール (surreyjls@gmail.com)

## リッジメドウズ日本語学校 生徒募集のお知らせ

リッジメドウズ日本語学校では、幼稚科 (3歳~5歳) および小学科 (レベル A,B,C) の生徒を随時募集しています。

当学校は主にビットメドウズ、メープルリッジ地域の家庭で日本語を話す子供達を対象に、日本語での読み書きを中心に週1回の日本語教育を行っています。経験豊富な日本語教師のもと、日本の文化や教材を取り入れた授業で楽しく日本語を学んでみませんか? リッジメドウズ日本語学校では生徒さんを募集しています。子供一人一人に合わせてしっかり楽しく日本語を学べます。

場所: メープルリッジ  
日時: 毎週火曜日 3時半~5時半

お問い合わせ: E-mail: info@rmjlc.ca  
新学期入学受付は、http://rmjlc.ca/ をご覧ください。

## さくらチャイルドケア

### 園児募集!

バーナビーのさくらチャイルドケアでは生後12ヶ月以上の園児募集をしております。週5日のフルタイム、または週1~4日のパートタイムも受付中です。詳細につきましてはEメールでお気軽にお問い合わせ下さい。見学も随時受け付けております。

### さくらチャイルドケアの特長

○規定以上の人数である2~3名の先生が常駐  
○日本の幼稚園や保育園での経験豊富な先生方  
○栄養バランスに配慮したランチ、午前と午後のスナック提供

預かり時間: 8:30am ~ 5:30pm

休園日: 土日祝

ウェブサイト: 「バーナビー さくらチャイルドケア」で検索

Eメール: info@sakurachildcare.com

## ジョイランド幼稚園

ノースバンクーバーにありますジョイランド幼稚園は、政府認可のキリスト教幼稚園です。歌、手遊び、お話、ひらがなの練習の他に、様々な活動 (お遊戯、体操、工作、劇遊び、リトミック、楽器遊び) を通して、楽しく日本語を学びます。

★ 2018年度 (2018年9月~2019年6月)

ジョイランド幼稚園のご案内

・火曜日 通常クラス午前9:15 ~ 午後1:15

対象: 3~4歳児 / 定員: 10名

内容: 自由遊び、サークルタイム、ひらがなの練習、おやつ、その日の活動、お弁当、絵本の時間、その他。

・水曜日 日本語クラス午前9:15 ~ 11:15

対象: 3~4歳児 / 定員: 8名

内容: 日本語の学びに焦点を合わせた活動や遊び、ひらがなの練習、おやつ、絵本の時間、その他。見学ご希望の方、お問い合わせはいつでもお気軽にどうぞ。/ Keiko

Tel : 604-983-9327

E-mail : joylandpreschool@gmail.com

## ISS からのお知らせ

### \*General English コース

毎週月曜日入学可能

月曜日から木曜日 9:30am ~ 12:00pm

(パートタイム・6週間) \$495

月曜日から木曜日 9:30am ~ 3:00pm

(フルタイム・6週間) \$990

移民 / 市民権保有者: パートタイム: \$300

フルタイム: \$600

### \*TESOL Diploma コース

月曜日から金曜日 (1月21日から3月15日までの8週間) 12:30pm ~ 3:30pm \$1280

### キャリアコーププログラム

ISS ではキャリアコーププログラムの申し込みができます。

ディプロマの取得とさらにワークビザの取得が可能です。

詳細お気軽にお問い合わせ下さい。

\*ISS の TESOL Diploma コースは TESL Canada に認可されたコースです。卒業生は TESL Canada Membership にアプライすることができ、必要条件を満たせばカナダでも英語を教えることができます。

詳細お気軽にお問い合わせ下さい。

Visit or contact: The Immigrant Services Society of BC

#601-333 Terminal Avenue, Vancouver

Phone: 604-684-2325

email: info@LCC.issbc.org

http://www.Lcc.issbc.org

## バンクーバー日系人福音教会 からのご案内

### ●シニアのためのタブレットクラス

コンピューターのこととはよくわからない。でも子どもたちや孫たちとコンピューターで写真を送り合ったり、メッセージを送り合ったりしたい。そんなシニアの方のために、ボランティアによるシニアのための初級者タブレットクラスを行っています。お問い合わせは vjgctab@gmail.com まで。

### YY サービスのご案内

\* YY インスタライブ配信!! 毎週日曜日午後3時から、jgospelchurch で検索してください!!

\*当教会では、英会話や子どもたち向け・中高生・留学生やワーホリからシニアまで、幅広い世代向けの様々なイベントが行われています。ぜひホームページをご覧ください!!

www.jgospelchurch.com

425-11th Street, New Westminster, BC

604-521-7737 vjgc@telus.net

www.jgospelchurch.com

## 日聖公会聖十字教会

集会案内

\*日曜日 午前10時30分より12時: 日英語によるバイリンガル礼拝

礼拝後昼食会があり、日本語・英語での親睦の時間があります。

\* 月曜日午後6時半より8時半、

English conversation with Bible

(Steve 604-441-4424)

\* 火曜日午前11時~12時、英語による聖書を読む会

4580 Walden St., Vancouver

(Main と 30th Ave. one block East)

お問合せ: 604-447-0171

Basil Izumi (tadashi@shaw.ca)

## 書道教室開講のお知らせ

忙しい日々から離れ、心を落ち着かせ精神を統一して硯に向かい、書道を楽しんでみませんか?

隔週月曜日午後2時~4時

場所: SaBi Tea Arts

(3675 W 16th. Ave. Vancouver)

詳細: http://sabiteaarts.weebly.com/shodo.html

月に一度はお稽古のあとお抹茶付き

<隣組クラス> 隔週金曜日午後2~3時

場所: 隣組 (42 W 8th Ave #101, Vancouver)

道具がない方、初心者の方もぜひご参加ください。

●お問合せ: 778-891-9917 (池側)

## 書道教室のご案内

◆「万葉集を書く会」

毎月第②土曜 10:15 am~ 日系センター

月1回のワークショップ

万葉歌で仮名文字を学習し作品を作ります

清書用和紙等配布 初心者用手本有

未経験者歓迎 要予約

コミュニティ掲示板への掲載の締め切り日は毎週月曜日です。紙面の都合上、投稿内容を割愛させていただきます場合がございます。

# COMMUNITY SHINPO WEEKLY

今後の予定日：12月1日(第①週)

★通常クラス：月3回(漢字・かな・ペン字)  
・朝・昼のクラス

(月)(火) 10 am ~ リッチモンド

## NEW

(火) 1 pm ~バンクーバー

会員募集中

(水) 10:15 am ~バーナビー(日系センター)

(土) 10 am ~リッチモンド

・夕方のクラス

(火) 6:30 pm ~ リッチモンド

★「月1回の集中クラス」

毎月第②火曜6~8pm 日系センター

通常クラスに毎週通えない方の月1回のクラス

★「通信講座」お教室へ通えない方や遠方の方に。

\*振替可 ドロップイン料金有り

\*見学をご希望の方は事前連絡

お申し込み・詳細は下記までお気軽にお問い合わせ下さい。

書道研究 一成会

TEL (604) 273-1621

e-mail rvan2@hotmail.com

## ハワイアンダンス 男性クラス 生徒募集中!

日系フラダンスクラブ「ワイレレワイ」では男性クラスの生徒を募集しています。年齢、経験不問。力強く、リズムカルな男性フラダンスを一緒に踊りませんか?

体験レッスン歓迎。ぜひ一度見に来て下さい。

詳しくは日本語でお問い合わせ下さい。

waiilewaiwai@gmail.com

778-330-5000

## 自力整体法教室のご案内

【スペシャルイベント・自力整体英語セッション】

★12月9日(日)午後1時30分~午後3時30分

日系センター1Fホールにて

ロンドンで活躍されている矢上真理恵さんにより、「自力整体英語セッション」を開催いたします。お知り合い・ご家族で英語でのセッションを受けたいという方。

是非、お申込みください。

## 【日曜日クラス】

基本的に第3日曜日

午前11時30分~午後1時30分

バンクーバー Marpole 教室にて

★11月18日(日)午前11時30分~午後1時30分

★瞑想は医学的に効果があると証明されています。その瞑想と自力全体のコラボ効果をご実感ください。1度で身体が少しでも変わったと思えるようにカリキュラムを展開致します。月に1度の身体とココロのメンテナンスにもご利用ください。

★いつも最新の『自力全体の背骨整体』で、血管や神経の圧迫を解放します。

『日本での研修を随時受けている認定指導員により、日本と同時進行の自力整体』

自力整体のみに開発された『輪の布』で、短時間に身体がほぐれ、からだの内部観察ができ、痛みや不快症状の回復が効果的になりました。

<朝・昼のクラス>

★(火) 10:00am~バンクーバー Marpole 教室

★(木) 10:15 am~バーナビー日系センター教室

★(土) 10:00 am~バンクーバー 30th Main 教室

<夕方クラス>

★(月) 6:00 pm~リッチモンド(仏教会) 教室

★(木) 6:30 pm~バンクーバー 30th Main 教室

◎ワークショップ・通常教室とも事前のご連絡をお願いしています。

詳細、お問い合わせは、TEL 604-448-8854

Eメール jiriki-seitai@shaw.ca

または、jiriki.seitai.shaw.ca@gmail.com

ウェブサイト http://jirikiseitai-canada.jimdo.com

## 21世紀のヨガ 伝導瞑想へのお誘い

伝導瞑想は：世界への奉仕を願う方々に一善意のエネルギーの奉仕です。瞑想によって過ごす静かな一時は一内的成長を深めていきます。

一定の日、時刻に集り、瞑想はどのやり方とも同じですが、静かに過ごす間、背後におられる覚者方とエネルギーの連結がつけられ、エネルギーの管理者である覚者方が世界の中で必要とされる所に分配されるという大変ユニークな瞑想ですが、善意のエネルギーこそ今混乱した世界に必要とされています。世界

中にグループがつくられ、人類への奉仕に喜びを持って励んでいます。(覚者とは、人間の道を通り、全ての学びを終えられて、肉体を必要としない方々です。) 宗教とは関係ありません。

日時：毎週火曜日 7pm ~ / 土曜日 8am ~

場所：ダウントウン Alberni St.

連絡：604-683-7276

ウェブサイト：http://www.sharejapan.

## 日本語によるヨガレッスン

年齢や経験、体の硬さを問わず誰にでもできる日本語によるヨガクラス。不安定な世の中だからこそヨガを通して身体と心をひとつにし、生きるエネルギーを高めていきましょう! バンクーバーで20年以上続けている『ももこヨガ』をこれからも継承し続けていきます。

### <午前クラス>

(火) 10:00 ~ 11:00 Balance Acupuncture & Yoga (4338 Main St, Vancouver) → スタジオ移転しました!

(水) 10:15 ~ 11:15 日系センター

(6688 Southoaks Cr. Burnaby)

(木) 10:00 ~ 11:00 Presentation House

(333 Chesterfield, North Vancouver)

(金) 10:00 ~ 11:00 キツラノスタジオ

(1680 West 6th St Vancouver)

### <午後クラス>

(火) 1:30 ~ 2:30 Steveston Community Centre (4111 Moncton St, Richmond)

●詳細、お問い合わせ

◎インストラクター池側和子 TEL 778-891-9917

E-mail : kaz\_ikegawa@hotmail.com

ウェブサイト www.kazukoyoga.com

## YOGA FOR ALL LEVEL ヨガクラスのご案内

最近運動不足だなと思っている方、バンクーバーに来てなにか新しいことをしたいと思っている方、ヨガを始めてみませんか? 少人数のクラスなので、緊張しないでリラックスしてヨガを楽しめます。細かいところは、日本語を交えながら教えます。ストレス解消、気分転換にヨガは最適です。老若男女、初心者の方も大歓迎です!! お友達を誘って、ぜひいらして下さい。

\*日時：毎週木曜日 10:00 ~ 11:10 am (70分)

6:30 ~ 7:40 pm (70分)

その他プライベートクラスも行っております。お気軽にお問合せ下さい。

\*場所：ギルモア駅

(Skytrainのブロードウェイ駅から三つ目)

4132 Halifax Street (@Gilmore Ave)

\*料金：ドロップイン \$12

5クラスカード \$50 - 期限なし

運動に適した服を着用の上、ヨガマットを持参して下さい。マットレンタルもあります。

お気軽に日本語でお問合せ下さい。

Contact : Jay - sakurayoga@hotmail.com

or 604-873-6396

## パーキンソン病をボクシングで ノックアウト!

「手足の震えが減った」「スムーズに歩けるようになった」と体験者。

「パーキンソン病進行の遅延にボクシングが効果を発揮する」(ドクター) ことから全米、欧州、日本にも広がっているトレーニング【Outfight Parkinson】を新見日系ホームが提供。「なんと

という楽しいのが、一番いいことですよ」と経験豊かなエクササイズコーチとプロボクシングトレーナーが各人に合わせたプログラムを。ご家族、ケアギバーの方々も歓迎。

毎週月曜日 & 火曜日(休日を除く)、11AM- 正午、新見日系ホーム内 健康ラウンジ

604-777-5000 Ext 2000

srhousing@nikkeiplace.org

## 宇宙セッションモニター提供

只今、「宇宙セッション」という新たなヒーリングセラピーを開発中につき、モニター提供を実施しています。このセッションは、特殊な催眠誘導により、宇宙の記憶、過去世、未来世を知ることもできますし、恋愛、仕事、人間関係、健康、経済といった、現実レベルの様々な質問をすることも可能です。ご興味のある方は、どうぞお気軽にお問い合わせください。

Paris Place 555 Abbott St. Vancouver

Tel/text: 778-552-5070 久美子ウエスト

E-mail : info@kumikowest.com

詳細は、www.kumikowest.com よりご覧いただけます。

# COMMUNITY SHINPO WEEKLY

イベント名、内容の紹介(100文字程度)日時、場所、問い合わせ先、申し込み締め切り、参加費等を簡潔にまとめて info@vshinpo.com まで。

## 隣組からのお知らせ

101-42 West 8th Avenue, Vancouver, BC  
V5Y 1M7 Tel: 604-687-2172  
E-mail: info@tonarigumi.ca

ウェブサイト: www.tonarigumi.ca  
開館時間: 月～金 午前9時～午後4時半  
**隣組の情報はウェブサイトでご覧いただけます。**  
隣組ウェブサイト www.tonarigumi.ca では、隣組の歴史から現在の活動の様子、プログラムやサービスやイベントなどの情報がご覧いただけます。また、隣組の Facebook ページ (https://www.facebook.com/tonarigumi) に「いいね!」をすると、最新情報を手に入れることができます。Facebook ページは隣組のウェブサイトからもアクセスできます。

### 2018年度後期会員登録: 7月3日(火)より受付中

2018年度の後期会員登録を受け付けております。更新される方、新規会員になられる方は隣組にて手続きをお願い致します。

半年会費: 20ドル

会員有効期限: 2018年7月3日から2018年12月31日まで

会員特典: 会員割引、図書・DVD 貸し出し、シニアライフセミナーなどへの無料参加、お誕生会へのご招待、クリスマスパーティへの参加、隣組理事会の理事・役員への候補資格、理事役員選出時の投票権

### 2019年ライトハウスプログラム・新規参加者及びトライアル大募集

参加者様とボランティアさんが一緒になって軽い運動やお喋り、ゲームやクラフトなどを気軽に楽しむプログラムです。

#### 【月曜ライトハウス】

開始日: 2019年1月7日(月)

終了日: 2019年3月25日(月) (全11回)

時間: 午後1:00から3:30まで

料金(1回分): 隣組会員 \$10 / 非会員 \$12 (スナック込み)

#### 【水曜ライトハウス】

開始日: 2018年9月12日(水)

終了日: 2018年12月12日(水) (全14回)

時間: 午前10:00から午後3:00まで

料金(1回分): 隣組会員 \$20 / 非会員 \$25 (ランチ込み)

ご興味のある方は隣組 (Tomoko) までご連絡下さい。

(604-687-2172 または slp@tonarigumi.ca)

### ヨガクラス・トライアル及び参加者大募集

無理なくゆったりとしたペースで行なう、シニアさんや初心者の方向けのハタヨガクラスです。気軽に参加ください。

日時: 毎週火曜日 (11月20日) 午後12:30から1:30まで

途中参加一回料金: 会員8ドル・非会員10ドル  
定員: 8名

※登録済みドロップイン/トライアル可

まずは隣組まで (604-687-2172)

### オスチオフィット・トライアル及び参加者大募集

転倒防止を主な目的とし、筋力トレーニング、バランス運動、柔軟体操などを取り入れた活気あるクラスです。毎回ライセンスを持った講師が、音楽や道具などを使ってバラエティ溢れるトレーニングを教えます。運動の苦手な人や、体力に衰えを感じる人なども、気軽に参加ください。

日時: 毎週木曜日 (11月22日, 29日)

途中参加一回料金: 会員10ドル・非会員12ドル  
定員: 12名

※登録済みドロップイン/トライアル可

まずは隣組まで (604-687-2172)

### 卓球クラブ・トライアル及び参加者大募集

笑って楽しく卓球で汗を流しませんか? 初心者の方も大歓迎。

日時: 毎週火曜日 午前10:00から午後12:00まで

途中参加一回料金: 会員5ドル・非会員7ドル  
定員: 8名

※登録済みドロップイン/トライアル可

まずは隣組まで (604-687-2172)

### カラオケクラブ・トライアル及び参加者募集中

皆で楽しく気軽にカラオケを楽しみませんか? 大きな声で唄を歌いストレス解消しましょう。

日時: 毎月第1・3月曜 午後12:30から午後3:00まで

参加一回分料金: 会員3ドル・非会員5ドル

まずは隣組まで (604-687-2172)

### メディテーション・トライアル及び参加者募集中

～今に集中し身体のバランスを整える～  
ガイダンスに従い意識を自分の中に向け、呼吸

法で身体や脳を活性化させながら行うメディテーションです。ストレス解消にもお勧めです。

初めの方もお気軽にご参加ください。

日時: 午前10:00から午前11:30まで (月曜日) 11月26日, 12月3日, 12月10日, 12月17日

参加一回分料金: 会員6ドル・非会員8ドル  
**隣組スバルーム (隣組メンバー様又はボランティア様限定)**

隣組スバルームでのサービスは、隣組会員様及びボランティア様限定の特別サービスとなっております。料金: ドナーション (15ドル～)

施術時間: 30～60分

利用ご希望の方は、下記担当者まで直接御連絡ください (完全予約制)

指圧マッサージ (担当: リエ) 604-368-8413

ヘッドマッサージ (担当: シホ) 604-817-0307

### シニアライフセミナー

月一度の割合で皆様にお届けしています。このセミナーはシニアの生活に密着したサービスの情報を提供するのが目的です。

### シニアライフセミナー: これだけは知っておきたい! いざという時の準備

明日何が起こるか分からない。そんな「いざ」という時の為に必要となってくる遺言書、配偶者が亡くなった際の手続き (不動産、病院、施設)、日本の年金 (死亡、遺族年金)、委任状、医療費控除、などについて学びます。

日時: 11月23日 (金) 午後1:30～3:00

参加費: 会員無料・非会員8ドル

定員: 30名

お問い合わせは隣組まで (604-687-2172)

### ボランティア募集中

下記のボランティアにご興味のある方、またボランティアの詳細につきましては、隣組 (604-687-2172) または www.tonarigumi.ca までお問い合わせください。

### 年末大掃除をお手伝い頂ける方

12月18日 (火) 午前10時から午後3時まで皆様に当館を気持ちよくお使い頂く為、大掃除を実施致します。お手伝い頂ける方は隣組まで御連絡ください。

隣組 (担当 Noriko) 604-687-2172

または programs@tonarigumi.ca まで

### ランチ配達ボランティアドライバー

毎週水曜日バンクーバー・バーナビー地域のシニアにランチを配達して下さる方。

### ランチプログラム大募集

水曜、金曜に提供しているランチプログラムのお手伝い、朝9時頃から午後1時頃まで準備から片づけまでお願いできる方。特に水曜日をお手伝い頂ける方。

### ライトハウスプログラム (シニアプログラム) 大募集

月曜 (午後1:00～3:30) 又は水曜 (午前10:00～3:00) にプログラム利用シニアさんを笑顔で迎えて下さる方。一緒にお喋りやゲーム、クラフトを楽しんで頂ける方。 604-687-2172

または slp@tonarigumi.ca

(担当: Tomoko) までご連絡ください。

### オスチオフィットまたは転倒防止エクササイズを教えてください

2019年1月始めから3月末までの3ヶ月間、シニア向けのオスチオフィットもしくは転倒防止エクササイズを教えてください。毎週木曜日午前10時から11時まで。

興味がおありの方は隣組まで御連絡ください。(604-687-2172)

### 訪問・電話友だちボランティア

主に日本語による交流を必要とされているシニアを訪問したり、電話で会話をしていただける方。604-687-2172 または services@tonarigumi.ca までご連絡ください。

### リサイクルしています!! 隣組 New-To-You Collections Club

隣組リサイクル倶楽部「New-To-You」に、着物や浴衣と宝飾、ギフトアイテムやクラフト用品に食器など、ご寄付いただいた品物はファンディングや隣組常設のギフトショップで有難くリサイクルさせていただいております。

ご寄付のお問合わせは隣組まで。604-687-2172

### コミュニティサービスのご案内 \*要予約

- ・ Meals on Wheels (外出が困難なシニアのための食事配達)
- ・ ボランティアによる訪問や電話友だちサービス (日本語でのお話し相手の必要な方のご自宅訪問、電話での会話)
- ・ 各種手続きのアシスタントは、ご家族のいない方に限らせていただきます。
- ・ 専門医や公的機関への同行に関しては、2週間以上前に予約を入れている方のみとさせていただきます。
- ・ 隣組医療通訳サービス (有料)
- ・ 介護士リスト (日本語を話す介護士をお探しの方までご連絡ください)

コミュニティ掲示板への掲載の締め切り日は毎週月曜日です。紙面の都合上、投稿内容を割愛させていただきます場合がございます。

# COMMUNITY SHINPO WEEKLY

## ケアギバーサポートの会

毎週水曜日午前10時～11時30分  
この会の対象者は、介護を行っているご家族の方です。\*事前に必ずお申送ください。

## 介護士リスト(日本語を話す介護士をお探しの方)

隣組では、カナダまたは日本で介護士または看護師として働いた経験のある方のリストがあります。介護士探しの依頼を受けましたら、隣組のリストに載っている介護士の方々へ隣組から一斉にメールで連絡をします。その後、その介護の仕事に興味がある介護士から直接依頼者に連絡していただきます。

尚、隣組ではこれら介護士の審査や仲介は一切行いません。介護士の選択の全責任は依頼者の皆様をお願いいたします。詳細に関しては、隣組までご連絡ください。

隣組でのサービスは、ご家族・親戚のいらっしゃる方、また、ご家族がバンクーバー近郊以外にお住まいの方、緊急または深刻な状況の方を優先とさせていただきます。コミュニティサービスに関してのご相談は予約制になっております。各サービスについての詳細は隣組までお問い合わせください。

イベント、プログラム、ワークショップのお申し込み、お問い合わせは、隣組までご来館またはお電話をお願いします。

電話：604-687-2172

住所：101-42 W. 8th Ave., Vancouver (月～金 午前9時～午後4時半)

## MOM 出産準備クラス参加者募集

## 11月コース(出産予定2019年2月～3月の方対象)

MOMの出産準備教室は、日本語で妊娠、出産、育児の基礎知識を学ぶ集まりです。英語の同時通訳者も用意していますから、日本語がわからないパートナーの方も安心してご参加ください。

MOM 出産準備教室 講義内容

第1回 11/29 妊娠全期間の基礎知識、生理、身体変化とその対処法、異常の早期発見、栄養、体操

第2回 12/20 分娩の実際、過程、陣痛緩和の胸式呼吸法、産後の生活指導について

第3回 1/10 新生児について、沐浴指導、育児の基礎知識、赤ちゃんの成長過程、産後の母体ケア

第4回 1/24 母乳育児のための産前産後の乳房ケア、授乳法、マッサージなど  
なお、上記の他に出席者交流会があります。  
コース定員6組 午後6時45分集合、7時開始～9時45分終了  
集合6時40分 講義開始6時55分～終了10時予定

バンクーバー日系人合同教会  
Vancouver Japanese United Church 4010 Victoria Dr. Vancouver  
参加費用 全4回講義+テキスト 1年間の24時間無料相談付き  
参加費用 \$180

このクラス参加者は産前及び産後1年間の24時間緊急相談対応、及び産後1年間、MOMのサービスやイベント参加費が割引になります。また、産後すぐの訪問による産後のトータル指導(母子健診、沐浴指導、質疑応答、授乳指導、母乳マッサージなどの約3時間の指導)が初回のみ60ドルで受けられるほか、2回目以降の利用は規定料金の20%割引で1年間利用できます。

クラスは2ヶ月ごとに新コースがスタートします。日程は別途お尋ねください。マンツーマン講義も設定できます。

MOM Family support  
お申し込み、お問い合わせは  
E-mail momwestcanada@hotmail.com

## Web Arts 3000 ワークショップ

Web Arts 3000 無料ワークショップを下記の日に隣組で開きます。皆さんの参加をお待ちしています。

11月22日 1時から1時45分スペイン語会話ワークショップ。

隣組 42 West 8th Ave. Vancouver  
Reg. 604-687-2172

Info: Text 604-983-0732  
or webarts3000@yahoo.com

## エドガー・ケイシー映画上映 主催『しらゆきのゆめ出版』

日時：11月23日(金)16時から18時。

場所：リッチモンド JTB  
8899 Odlin Crescent, リッチモンド  
料金：\$25

内容：催眠中に行うリーディングで知られるエドガー・ケイシーは1877年に生まれたアメリカ人。24歳のときに失声症にかかり医者に見放されて、サーカス団の催眠術にかけられた催眠中に声が出ることを体験。その後、地元の催眠療法士によって、催眠中に自ら自分の治療法を語りだし、覚醒してから失声症が改善されたのが彼のリーディングのはじまりと言われている。ケイシーが行った14000件に及ぶ正確なリーディングは、現代のホリスティック医学の原点といわれている。また、結核を治すための抗生物質の情報やフリーエナジー、アメリカ大統領がケイシーのリーディングの情報から国際連盟の草案を生み出したなど、驚くべき功績を数多く残した。このエドガー・ケイシーに興味を持ち、60冊以上の関係図書を読んでアメリカに取材に向かった白鳥哲監督が、世界で初めてエドガー・ケイシーをテーマにドキュメンタリー映画を完成させた!この機会にぜひ20世紀最大の奇跡を知ってください。(英語字幕)

\*席数が限られているので、早めの予約をおすすめします。ご予約は以下のメールアドレスにご一報お願いします。  
ojhaemugoto@gmail.com オジャまで。

## 着物和小物セール・着物パーティー

12月2日に、毎年恒例の着物と和小物のセールを行います。グランビルアイランドのCarousel Theatreにて、11時から6時まで。今回は同時に着物パーティー/ワークショップも開催します。浴衣や着物ドレスを着て、習字、お茶会、楽しいゲームなどを行います。ライブお琴の演奏もあり。詳細はFBページをご覧ください。https://www.facebook.com/events/566024477164065/Pac West主催。

## 関西学院同窓会バンクーバー支部総会 クリスマスパーティーのお知らせ

●日時：12月8日(土)16:00 受付開始  
●会場：Radisson Hotel Richmond  
●参加費：会員\$40、ゲスト\$50、学生\$20  
年に一回のビッグイベント、ぜひご参加ください。  
申し込み/連絡先：川端雅章(支部長)  
aktravelcanada@shaw.ca

## 名のない<歌声喫茶>からのお知らせ

今年、最後の歌声喫茶は、12月8日に行われます。懐かしの歌、思い出の歌を中心に新しい歌を加えて、2時間半にわたって28曲ほど歌います。師走と呼ばれる12月、なにかと気忙しい月であります。歌う事は健康にも心身にも素晴らしい事ですので、どなた様でも、お気軽にお越し下さい。皆さん、ご一緒に歌って笑って一年の最後を締めくくりましょう。

日時：12月8日(土曜日)午後2時より4時半まで。  
場所：日系センター(カエデルーム)  
6688 Southoaks Crescent Burnaby  
参加費：10ドル(但し、初めての方は5ドルです。歌集は10ドルです。)

2時から始まりますので、出来るだけお早目にお越し下さい。

詳しくは、いのこしひろみ 604-435-3404  
または、前田多枝 604-986-9586 までお電話ください。

## 陶器セール by Aberthau Potters!

日時：12月1日(土)10時～4時(入場無料)  
場所：West Point Grey Community Centre  
Aberthau Mansion  
4397 West 2nd Ave. Vancouver, BC  
築100年を越すヘリテージハウスでの恒例の陶器セールです。

Xmasプレゼントやご自宅用に地元陶芸家による手作り陶器は如何でしょうか?  
マスプロダクションではないユニークでアーティスティックな作品が会場一杯に並びます。  
ATM、ティールームも併設されますので是非ご家族、お友達お誘い合わせしてお越し下さい。

## Sleepless Kao の展覧会

2018年12月14日～28日  
オープニング 無料  
12月14日(金)午後6時から9時まで  
場所：「Out & About」321 West Cordova Street Vancouver  
Yujiro Nakajima さんのギターライブや  
Out & About のクリスマスセールもあります。  
Sleepless Kao のノスタルジックな世界をのぞきにいらしてください。