

COMMUNITY SHINPO WEEKLY

イベント名、内容の紹介(100文字程度)日時、場所、問い合わせ先、申し込み締め切り、参加費等を簡潔にまとめて info@vshinpo.com まで。

日系文化センター・博物館 からのお知らせ

日系文化センター・博物館 ニュース

6688 Southoaks Cres. Burnaby BC V5E 4M7
Tel: 604.777.7000 Fax: 604.777.7001

Email: info@nikkeiplace.org

Web: www.nikkeiplace.org

開館時間:

火曜～土曜 午前9時30分～午後9時30分
(オフィス: 午前9時30分～午後5時)

ルームレンタルを是非ご利用下さい

日系センターでは、イベントホール、ロビー、大小各種の部屋を結婚式、パーティー、コンサート、ミーティング、セミナー、レッスンなどリーズナブルな料金で貸出しています。

詳細は www.nikkeiplace.org/rentals/
もしくは 604.777.7000 ext101, までお問い合わせください。

<日系ブレース最新情報>

日系ブレースは日系文化センター・博物館、日系シニアズ・ヘルスケア&住宅協会および日系ブレース基金で構成されています。

◆スペシャルイベント◆

ひな祭りスペシャルワークショップ 着物 DE 茶道体験 日本語 / 英語 / 中国語
3月2日(土) 午後1時から3時半 (着物デモンストラーション 午後1時～2時・茶道体験 午後2時半～3時半)

日系センター2階和室にて

参加費 \$5 (税込み)

着物を着て茶道でしっとりとしたひな祭りを祝いませんか?ご希望の方には着物レンタルも可能です。着物レンタルをご希望の方は文子ホーラン (fumiko@hotmail.ca) までご連絡下さい。

日系アメリカ人のドキュメンタリー映画

3月2日(土) 午後1-3時

入場無料

For the Sake of the Children 監督・プロ

デューサー: Marlene Shigekawa

And Then They Came for Us 監督・プロ

デューサー: Abby Ginzberg

二本立て、英語での上映です。詳細はウェブサイトをご覧ください。

◆注目プログラム◆

当地で人気のフラダンスグループ・ワイレワイワイによる初心者クラスが日系センターにて始まります!

初心者フラ・ダンス 日・英

毎週土曜日(3月2日から) 午後2時から3時

費用: \$9/ドロップイン \$80/10回(会員: \$7/ドロップイン \$60/10回)

年齢: 18歳以上

申込先: 778.330.5000, waiilewawai@gmail.com

アローハ!ハワイアンフラダンスでハワイのそよ風を感じてみませんか! www.waiilewawai.com

◆ボランティア募集◆

ボランティアに興味ありますか? コミュニティーを通じて、お友達をつくってみませんか? 日系人の歴史も学べます! 申込はこちら:

<http://centre.nikkeiplace.org/volunteer/>

◆日系博物館の改装についての最新情報◆

9月の日系祭り以降、博物館の改装に向けて本格的に移動が始まりました。アーカイブは日系博物館・コミュニティーセンター内の受付につながる別のスペースに、ミュージアム・ショップはメインロビーのすぐそばのコミュニティー・ルームに移動し、2019年春の工事完了までこの場所で運営されます。今月より本格的に新しい博物館の工事が始まります。期間中のご理解・ご協力に感謝いたします。

日系人の歴史保全にご協力ください!

日系博物館の発行物、日系の写真をお持ちですか。5巻4号(2000年冬号)を1冊と9巻1号(2004年春号)を2冊探しています。コレクションマネージャーのリサウエダまでご連絡ください。(luyeda@nikkeiplace.org)

または 604-777-7000 ext 140)

チャールズ門田リサーチセンターにお越しく下さい

火曜日から土曜日までリファレンスライブラリーにお越しただくか、オンラインのデータベース(www.nikkeimuseum.org)をご覧ください。研究者は火曜日から金曜日までの午前11時から午後5時までの間にご予約ください。ご連絡は 604-777-7000 (リサまたはリンダ) まで。戦後補償特別委員会(Adhoc Redress Committee)のご協力に感謝します。

■常設展■

「体験:1877年からの日系カナダ人」

2階 入場無料

ミュージアムショップ:

ミュージアムショップでは、日本から仕入れた品物や地元日系アーティストによる作品を多数扱っています。日系カナダ人の著者による書籍もそろえています。メンバーには10%の割引があります。
<https://squareup.com/store/NNMCC/>

日系センターウェブサイトにて、さまざまな特別イベント・プログラムなどの詳細をご覧ください! (www.nikkeiplace.org)

日系文化センター・博物館をサポートする方法

ご自身またはご家族や親しい方へ当協会のメンバーシップを購入する。

ボランティアに参加する。お申込み: centre.nikkeiplace.org/volunteer

博物館ギフトショップでお買い物をする。

今後開催される募金イベントに参加する。

パーティー、会議、特別なイベントの会場として日系ブレースを利用する。

繁栄の木や日系ブレース募金に寄付をする。

ご寄付に関する詳細は、日系ブレース基金にお問い合わせ下さい: 604-777-2122

または gifts@nikkeiplace.org

バンクーバー日本語学校並びに 日系人会館 (VJLS-JH) からのお知らせ

<お願い>

本団体は、お手伝いをしてくださるボランティアの方を求めています。子どもに携わるお手伝い、図書の整理、イベントの手伝い、日本文化紹介日のお手伝い、清掃、郵送ラベル貼りなど、年齢、性別、短期、長期に関わらずたくさんの仕事があります。是非、皆様のお力をお貸しください。お願い致します。

お問い合わせ: 604-254-2551

佐藤伝、英子記念図書館 (VJLS-JH) からのお知らせ

本校関係者以外の多くのコミュニティーの方々にもご利用いただいています。皆様のご好意で寄せられた3万6千冊以上の蔵書、小説、専門書から漫画まで種類も豊富です。小さいお子さん連れと一緒に童話や絵本を探し、

親子のふれあいを楽しむ場としても活用されています。コミュニティーのための図書館です。どなたでも会員になれますので是非お越しください。(年間会費\$20)

新しい本がたくさん入りました。皆様のおかげと感謝しています。また、寄付しても良いと思われる本がございましたら、お電話でご連絡ください。どうぞ宜しくお願い致します。

クラブ紹介

本団体で、弓道、剣道、合気道、空手、書道などの教室が行われています。本団体の会員に限らずどなたでも参加できます。学校(604-254-2551)までお問い合わせください。

<安いレント料で楽しい集いを>

バンクーバー日本語学校並びに日系人会館では、格安のレント料でコミュニティーの皆様スペースを貸し出しています。多目的に使用できる部屋がたくさんありますので是非一度見学に来てください。

5階…素晴らしい眺めの40人～50人用の部屋
3・4階…10人～70人の集会用の部屋

1階……大ホールは、コンサート、講演会、県人会、結婚式、お子さんの誕生日パーティーにも適しています。

*本団体の教室を使って、あなたの趣味、才能を生かして教室を開いてみませんか。お問い合わせをお待ちしています。

*ご予約・お問い合わせは、Eメールでお願い致します。 rental@vjls-jh.com

春の市 (VJLS-JH)

出店者募集中

さあ「春の市」に出かけましょう。当日は、一般参加者のテーブル、クラフト、日本の小物などなど、たくさん出店されます。和菓子などのデザートの販売も致します。お友達、ご家族とご一緒に、春の市にお越しください。掘り出し物があなたを待っています。

また出店される方を募集しております。ご連絡をお待ちしております。

日時: 4月27日(土) 午前9:30～午後2:00

場所: バンクーバー日本語学校並びに日系人会館 487 Alexander St. Vancouver

Tel: 604-254-2551 入場: 無料

出店: 1テーブル\$20のみ お早めにお申し込みください。

コミュニティ掲示板への掲載の締め切り日は毎週月曜日です。紙面の都合上、投稿内容を割愛させていただきます場合がございます。

COMMUNITY SHINPO WEEKLY

バンクーバー日本語学校 (VJLS) からのお知らせ

2018年9月から、キンダークラス入園希望者を対象にオープンハウスを行います。キンダークラスの施設を見て頂き、指導目標などの説明を行います。皆様のお越しをお待ちしております。

日時：3月9日(土) 午後12時半から1時半
場所：3階キンダークラス

*小学科、基礎科のオープンハウスは4月13日(土)を予定しております。

ご連絡は、(内藤) principal@vjls-jh.com / 604-254-2551 まで。

●小学科は、日本語力の向上、基本的学習態度の習得などを目指し3時間授業で行っています。色々な科目も取り入れ、楽しい授業となっております。

生徒達は、明るい教室、広いホール、図書館など、最適な環境で伸び伸びと学んでいます。生徒会、奨学金制度などVJLSはたくさんの特徴を持つ教育の場です。創立113年の伝統を誇るこの学校で勉強をしてみませんか。

●キンダークラス、小学科、基礎科、アダルトクラス、ハイスクールコースがあります。

●次の成人クラス10週コースは、4月9日(火曜日) 午後7時からです。申し込みはお早目をお願い致します。

●日本語能力試験対策コースも要望に応じて開設します。また、目的に応じて学習をするチュータリングもあります。お電話でお問合せください。

487 Alexander St. Vancouver, B.C. V6A 1C6
電話：604-254-2551 Fax: 604-254-9556
Email: vjls@vjls-jh.com
Website: www.vjls-jh.com

BC州認可こどものくにからのお知らせ

幼児に適するようにしっかりと考えて造られた、明るく暖かく清潔な空間で、子どもたちは楽しく学び、遊んでいます。2019-2020年の「こどものくに」オープンハウスは3月8日(金)3時から4時です。2017年度から4時間保育になりました。皆様のご参加をお待ちしております。

18日から22日のスプリングキャンプにもまだ空きがあります。お申し込み下さい。

お問い合わせ：芳賀 604-254-2551
cw@vjls-jh.com

●「こどものくに」は、施設の広さ、莫大な規定の教材、登降園時の安全性、保育士資格などの全ての基準を満たし、BC州認可の日本語環境トドラー、プリスクール、デイケアです。

●デイケアは、ダウントウンにも近くて、働く親に便利な場所です。

●プリスクールは、幼児期に本当に必要な事は何かをじっくり考え、情緒豊かな子どもに育てる事を保育目標にしています。豊富な教材、園庭、大ホール、改装し新しくなった教室など贅沢なスペースを是非見に来てください。

グラッドストーン日本語学園のお知らせ

1971年創立の学園では、2歳児から高等科まで一貫した日本語教育を行っています。「生徒への愛情と教育への情熱」を持って、楽しく授業をしています。

附属幼稚園 (2歳児にここ広場)
毎週火・木・金曜日
午後12時15分～午後1時15分

附属幼稚園 (3歳児クラス)
毎週火・木・金曜日
午前10時～午後12時

附属幼稚園 (4歳児クラス)
毎週火・木・金曜日
午前10時～午後12時

附属幼稚園 (5歳児クラス)
小学科・中学科・高等科 毎週火曜日～土曜日 (編入生随時募集)

毎週火・木曜日
午後4時～午後5時30分 / 毎週土曜日
午後12時20分～午後1時50分

基礎科幼稚園 (3・4・5歳児対象)
毎週金曜日午後4時～午後5時30分
毎週土曜日午後2時～午後4時

基礎科小学科以上
毎週水曜日午後4時～午後5時30分 / 午後5時40分～午後7時10分
毎週土曜日午後12時20分～午後1時50分 / 午後2時～午後3時30分

★教員募集：教員免許所持者・就労ビザ所有者
●幼稚園科のボランティア随時募集中です。

所在地：270-6688 Southoaks Cres, Burnaby (日系センター2階)
604-515-0980

サレー日本語学校

サレー日本語学校で日本語を学びませんか?

一年を通して日本文化を体験できるイベントも多いので楽しく学習できます! お子様一人一人の年齢や環境を配慮した日本語教育です。

幼児科 - (月) 午後4時45分～6時25分
小学科 - (月) 午後4時45分～6時25分

成人クラス - (月) 午後6時35分～8時15分
*詳細はホームページをご覧ください

http://surreyjlcs.weebly.com
見学ご希望の方はメール (surreyjlcs@gmail.com) にて。

<教師募集>

サレー日本語学校では日本語教師を募集しています。

こちらで暮らす子供達やカナダ人に日本語を教えてみませんか。

場所：St. Luke Lutheran Church
時間：毎週月曜日午後4時45分～8時15分

クラス：幼児科、小学科、成人クラス
資格：永住権、就業ビザ保持者で長く働いていただける方

日本の教員免許保持者または教師経験のある方。

通常授業のほかクリスマス会、新年会、運動会、お月見など楽しいイベントもあります。

メールにてご応募お待ちしております。
メール (surreyjlcs@gmail.com)

BJLS パーナビー日本語学校

◆幼稚科体験会◆

幼稚科体験会を開催いたします。通常授業で実際に行う内容の一部をお子様、保護者の方に体験して頂く毎年好評のイベントです。

【日時】2019年3月1日(金) 4:30-6:00 PM
【場所】Lochdale Community School (6990 Aubrey Street, Burnaby, V5B 2E5)

【対象】2～4歳のお子様とご家族
【申込】当校ウェブサイトより登録。

その他、見学・体験も随時受け付けております(毎週水曜日)。

■お問合せ：info@bjls.ca
■ウェブサイト：www.bjls.ca「BJLS」でご検索いただけます。

■学校所在地 Lochdale Community School 内 (6990 Aubrey St, Burnaby)

リッジメドウズ日本語学校 生徒募集のお知らせ

リッジメドウズ日本語学校では、幼稚科(3歳～5歳)および小学科(レベルA,B,C)の生徒を随時募集しています。

当学校は主にピットメドウズ、メープルリッジ地域の家庭で日本語を話す子供達を対象に、日本語での読み書きを中心に週1回の日本語教育を行っています。

経験豊富な日本語教師のもと、日本の文化や教材を取り入れた授業で楽しく日本語を学んでみませんか?

リッジメドウズ日本語学校では生徒さんを募集しています。子供一人一人に合わせたしっかり楽しく日本語を学べます。

場所：メープルリッジ
日時：毎週火曜日 3時半～5時半

お問い合わせ：E-mail: info@rmjlc.ca
新学期入学受付は、http://rmjlc.ca/ をご覧ください。

JLC ビクトリア

◎ビクトリア唯一の「日本語幼稚園」
2018年10月にオープンしたばかりのJLC

ビクトリア日本語幼稚園は、ビクトリア初のBC州認可日本語幼稚園です。BC州最古の学校建築物であるCraigflower Schoolhouse

にて、3～4歳児を対象とした日本語によるプリスクールプログラムを行っています。

日本人の先生2人に園児10名の少人数制クラスで、質の高い保育の中、日本語を自然と身につける環境を整えたバイリンガルを育む幼稚園です。

お申し込み、詳細はウェブサイトへ https://www.jlcvictoria.com/

◎日本語サマーキャンプ 2019年スタート
キンダーからG5を対象とした「日本語サマー

キャンププログラム」がいよいよ今夏より始まります!

スケジュールや詳細は、今後ウェブサイトにて公開します。申し込みは4月開始予定!

COMMUNITY SHINPO WEEKLY

イベント名、内容の紹介(100文字程度)日時、場所、問い合わせ先、申し込み締め切り、参加費等を簡潔にまとめて info@vshinpo.com まで。

さくらチャイルドケア

園児募集!

バーナビーのさくらチャイルドケアでは生後12ヶ月以上の園児募集をしております。週5日のフルタイム、または週1~4日のパートタイムも受付中です。詳細につきましてはEメールでお気軽にお問い合わせ下さい。見学も随時受け付けております。

さくらチャイルドケアの特長

- 規定以上の人数である2~3名の先生が常駐
 - 日本の幼稚園や保育園での経験豊富な先生方
 - 栄養バランスに配慮したランチ、午前と午後のスナック提供
- 預かり時間: 8:30am ~ 5:30pm
休園日: 土日祝
ウェブサイト: 「バーナビー さくらチャイルドケア」で検索
Eメール: info@sakurachildcare.com

ジョイランド幼稚園

ノースバンクーバーにありますジョイランド幼稚園は、政府認可のキリスト教幼稚園です。歌、手遊び、お話、ひらがなの練習の他に、様々な活動(お遊戯、体操、工作、劇遊び、リトミック、楽器遊び)を通して、楽しく日本語を学びます。

- ★ 2018年度 (2018年9月~2019年6月) ジョイランド幼稚園のご案内
- ・火曜日 通常クラス午前9:15~午後1:15
対象: 3~4歳児 / 定員: 10名
内容: 自由遊び、サークルタイム、ひらがなの練習、おやつ、その日の活動、お弁当、絵本の時間、その他。
- ・水曜日 日本語クラス午前9:15~11:15
対象: 3~4歳児 / 定員: 8名
内容: 日本語の学びに焦点を合わせた活動や遊び、ひらがなの練習、おやつ、絵本の時間、その他。見学ご希望の方、お問い合わせはいつでもお気軽にどうぞ。/Keiko
Tel: 604-983-9327
E-mail: joylandpreschool@gmail.com

ISS からのお知らせ

*General English コース

- 毎週月曜日入学可能
- 月曜日から木曜日 9:30am ~ 12:00pm (パートタイム・6週間) \$495
- 月曜日から木曜日 9:30am ~ 3:00pm

(フルタイム・6週間) \$990
移民 / 市民権保有者: パートタイム: \$300
フルタイム: \$600

*TESOL Diploma コース

月曜日から金曜日 (6月10日から8月2日までの8週間) 12:30am ~ 3:30 pm \$1280
キャリアコーププログラム
ISSではキャリアコーププログラムの申し込みができます。

ディプロマの取得とさらにワークビザの取得が可能です。
詳細お気軽にお問い合わせ下さい。
*ISSのTESOL Diploma コースはTESL Canadaに認可されたコースです。卒業生はTESL Canada Membershipにアプライすることができ、必要条件を満たせばカナダでも英語を教えることができます。
詳細お気軽にお問い合わせ下さい。
Visit or contact: The Immigrant Services Society of BC
#601-333 Terminal Avenue, Vancouver
Phone: 604-684-2325
email: info@LCC.issbc.org
http://www.Lcc.issbc.org

書道教室開講のお知らせ

忙しい日々から離れ、心を落ち着かせ精神を統一して硯に向かい、書道を楽しんでみませんか?
隔週月曜日午後2時~4時
場所: SaBi Tea Arts
(3675 W 16th. Ave. Vancouver)

詳細: http://sabiteaarts.weebly.com/shodo.html
月に一度はお稽古のあとお抹茶付き
〈隣組クラス〉 隔週金曜日午後2~3時
場所: 隣組 (42 W 8th Ave #101, Vancouver)
道具がない方、初心者の方もぜひご参加ください。
●お問合せ: 778-891-9917 (池側)

書道教室のご案内

- ◆「万葉集を書く会」
毎月第②土曜 10:15 am~ 日系センター
月1回のワークショップ
万葉歌で仮名文字を学習し作品を作ります
清書用和紙等配布 初心者用本有
未経験者歓迎 要予約
今後の予定日: 3月9日、4月13日、5月11日

New 「万葉集を書く会」バンクーバーでも開講 会員募集中
毎月 第②火曜 or 水曜 1:30 pm ~
★通常クラス: 月3回 (漢字・かな・ペン字)
・朝・昼のクラス
(月) (火) 10 am ~ リッチモンド
NEW (火) 1:30 pm ~バンクーバー
(水) 10:15 am ~バーナビー (日系センター)
(土) 10 am ~リッチモンド
・夕方のクラス
(火) 6:30 pm ~ リッチモンド
★「通信講座」お教室へ通えない方や遠方の方に。
*振替可 ドロップイン料金有り
*見学をご希望の方は事前連絡要
お申し込み・詳細は下記までお気軽にお問い合わせ下さい。
書道研究 一會会
TEL (604) 273-1621
e-mail rvan2@hotmail.com

自力整体法教室のご案内

【日曜クラス開講】

月1回、日曜日の午後、日系センター「武道場」にて開講
瞑想時間も取り入れて、家庭でのフォローアップ用プリントもご用意!
…月1回の『身体との会話』により、大病・不調を防ぎましょう!…
★3月の日曜クラス…3月3日(日)『リンパ管を拡げて、乳がんの予防にも!』
リンパケアで身体のコリもとりましょう。
『日本での研修を随時受けている認定指導員により、日本と同時進行の自力整体』
自力整体のみに開発された『輪っかのタオル』で、短時間に身体がほぐれるようになり、痛みや不快症状の回復が効果的になりました。悪姿勢も改善。
教室でメンバーを募集中!!!
〈朝・昼のクラス〉
★(火) 10:00am~バンクーバー Marpole 教室
★(木) 10:15 am~バーナビー日系センター教室
★(土) 10:00 am~バンクーバー 30th Main 教室
〈夕方クラス〉
★(月) 6:00 pm~リッチモンド (仏教会) 教室
★(木) 6:30 pm~バンクーバー 30th Main 教室

◎ワークショップ・通常教室とも事前のご連絡をお願いしています。
詳細、お問い合わせは、TEL 604-448-8854
Eメール jiriki-seitai@shaw.ca
または、jiriki.seitai.shaw.ca@gmail.com
ウェブサイト http://jirikiseitai-canada.jimdo.com

21世紀のヨガ 伝導瞑想へのお誘い

伝導瞑想は: 世界への奉仕を願う方々に一善意のエネルギーの奉仕です。瞑想によって過ごす静かな一時は一内的成長を深めていきます。
一定の日、時刻に集り、瞑想はどのやり方とも同じですが、静かに過ごす間、背後におられる覚者方とエネルギーの連結がつけられ、エネルギーの管理者である覚者方が世界の中で必要とされる所に分配されるという大変ユニークな瞑想ですが、善意のエネルギーこそ今混乱した世界に必要とされています。世界中にグループがつくられ、人類への奉仕に喜びを持って励んでいます。(覚者とは、人間の道を通り、全ての学びを終えられて、肉体を必要としない方々です。) 宗教とは関係ありません。
日時: 毎週火曜日 7pm ~ / 土曜日 8am ~
場所: ダウンタウン Alberni St.
連絡: 604-683-7276
ウェブサイト: http://www.sharejapan.

日本語によるヨガレッスン

年齢や経験、体の硬さを問わず誰にでもできる日本語によるヨガクラス。不安定な世の中だからこそヨガを通して身体と心をひとつにし、生きるエネルギーを高めていきましょう!
バンクーバーで20年以上続いている『ももこヨガ』をこれからも継承し続けていきます。
〈午前クラス〉
(火) 10:00 ~ 11:00 Balance Acupuncture & Yoga (4338 Main St, Vancouver) → スタジオ移転しました!
(水) 10:15 ~ 11:15 日系センター (6688 Southoaks Cr. Burnaby)
(木) 10:00 ~ 11:00 Presentation House (333 Chesterfield, North Vancouver)
(金) 10:00 ~ 11:00 キツラノスタジオ

コミュニティ掲示板への掲載の締め切り日は毎週月曜日です。紙面の都合上、投稿内容を割愛させていただきます場合がございます。

COMMUNITY SHINPO WEEKLY

(1680 West 6th St Vancouver)

<午後クラス>

(火) 1:30 ~ 2:30 Steveston Community Centre (4111 Moncton St, Richmond)

●詳細、お問い合わせ

◎インストラクター池側和子 TEL 778-891-9917

E-mail: kaz_ikegawa@hotmail.com

ウェブサイト www.kazukoyoga.com

YOGA FOR ALL LEVEL ヨガクラスのご案内

最近運動不足だなと思っている方、バンクーバーに来てなにか新しいことをしたいと思っている方、ヨガを始めてみませんか? 少人数のクラスなので、緊張しないでリラックスしてヨガを楽しめます。細かいところは、日本語を交えながら教えます。ストレス解消、気分転換にヨガは最適です。老若男女、初心者の方も大歓迎です!! お友達を誘って、ぜひいらして下さい。

*日時: 毎週木曜日 10:00 ~ 11:10 am (70分)
6:30 ~ 7:40 pm (70分)

その他プライベートクラスも行っております。お気軽にお問い合わせ下さい。

*場所: ギルモア駅

(Skytrain のブロードウェイ駅から三つ目)

4132 Halifax Street (@Gilmore Ave)

*料金: ドロップイン \$12

5 クラスカード \$50 - 期限なし

運動に適した服を着用の上、ヨガマットを持参して下さい。マットレンタルもあります。

お気軽に日本語でお問合せ下さい。

Contact: Jay - sakurayoga@hotmail.com
or 604-873-6396

パーキンソン病をボクシングで ノックアウト!

「手足の震えが減った」「スムーズに歩けるようになった」と体験者。

「パーキンソン病進行の遅延にボクシングが効果を発揮する」(ドクター) ことから全米、欧州、日本にも広まっているトレーニング【Outfight Parkinson】を新見日系ホームが提供。「なんといっても楽しいのが、一番いいことですよ」と経験豊かなエクササイズコーチとプロボクシングトレーナーが各人に合わせたプログラムを。ご家族、ケアギバーの方々も歓迎。

毎週月曜日 & 火曜日 (休日を除く)、11AM- 正午、新見日系ホーム内 健康ラウンジ
604-777-5000 Ext 2000
srhousing@nikkeiplace.org

ハワイアンダンス 男性クラス 生徒募集中!

日系フラダンスクラブ「ワイレワイワイ」では男性クラスの生徒を募集しています。年齢、経験不問。力強く、リズムカルな男性フラダンスと一緒に踊りませんか? 体験レッスン歓迎。ぜひ一度見に来て下さい。詳しくは日本語でお問い合わせ下さい。
waillewaiwai@gmail.com
778-330-5000

宇宙セッションモニター提供

只今、「宇宙セッション」という新たなヒーリングセラピーを開発中につき、モニター提供を実施しています。このセッションは、特殊な催眠誘導により、宇宙の記憶、過去世、未来世を知ることでもできますし、恋愛、仕事、人間関係、健康、経済といった、現実レベルの様々な質問をすることも可能です。ご興味のある方は、どうぞお気軽にお問い合わせください。

Paris Place 555 Abbott St. Vancouver

Tel/text: 778-552-5070 久美子ウエスト

E-mail: info@kumikowest.com

詳細は、www.kumikowest.com よりご覧になれます。

バンクーバー日系人福音教会 からのご案内

YY サービスのご案内

●毎週 3時から! Youth and Young Adult 向けのカジュアルなサービスへどなたでも大歓迎! わかりやすいメッセージに、元気いっばいのゴスペルミュージック! 友達作りや情報交換の場としても用いられています。留学生やワーホリのみなさん、ぜひぜひおでかけください!
* YY インスタライブ配信中!! 毎週日曜日午後3時から、jpgospelchurch で検索してください!!

*当教会では、英会話や子どもたち向け・中高生・留学生やワーホリからシニアまで、幅

広い世代向けの様々なイベントが行われています。ぜひホームページをご覧ください!!
www.jpgospelchurch.com
425-11th Street, New Westminster, BC
604-521-7737 vjgc@telus.net
www.jpgospelchurch.com

日系聖公会聖十字教会

集会案内

*日曜日 午前 10 時 30 分より 12 時: 日英語によるバイリンガル礼拝

礼拝後昼食会があり、日本語・英語での親睦の時間があります。

*月曜日午後 6 時半より 8 時半、

English conversation with Bible

(Steve 604-441-4424)

*火曜日午前 11 時 ~ 12 時、英語による聖書を読む会

4580 Walden St., Vancouver

(Main と 30th Ave. one block East)

お問合せ: 604-447-0171

Basil Izumi (tadashi@shaw.ca)

東漸寺*和の学校主宰

「着付教室開催! 生徒さん募集中」

2月3日からスタート!

お着物を気軽に着てみませんか?

毎週日曜日、午前 10 時 ~ 午後 12 時

会場 東漸寺館内 209 Jackson St, Coquitlam

参加費 \$20/回 (回数券制)

レンタル着物 \$5 ~ (小物を含む一式)

お問い合わせ コナともこ

着物 DE 茶道教室

★体験教室 3月2日(日曜日)“雛まつり”

お着物を着て茶道体験をしてみませんか? ご希望の方には着物レンタルも承ります。(有料要予約)

着物デモンストレーション 午後1時~2時(担当: ホーラン文子)

茶道体験 午後2時半~3時半(担当: 茶道裏千家バンクーバー協会)

日系文化センター・博物館2階和室にて

6688 Southoaks Crescent, Burnaby, BC.

参加費 \$5 (税込み)

★5月11日スタート!

“着付と茶道を一緒に習いましょう!”

日本語 / 英語 / 北京語

5月11日、18日、25日、6月1日(土曜日) 着物の着方、和室の入り方、歩き方、お辞儀の仕方、お菓子とお茶の頂き方を通じて、お茶の心を学びます。初めての方、かつて習った事があるけれど忘れてしまった方などに伺っております。

\$175 / 4回 (\$140 日系センターメンバー) 担当 ホーラン文子、裏千家淡交会バンクーバー協会

茶道と着付の一つを望む方は下記の料金になります。

\$100 / 4回 (\$80 日系センターメンバー) 日系文化センター・博物館館内2階和室にて

6688 Southoaks Crescent, Burnaby, BC. お申込みは、日系センターまでお願い致します。

604-777-7000

*着付け教室 午前1時~3時、

茶道教室 午後3時半~5時

茶道についてのお問い合わせ

ともこ tands410@gmail.com 604-438-6924

着物レンタルについてのお問い合わせ

ふみこ fumiko@hotmail.ca 604-727-9637

第 30 回全カナダ日本語弁論大会

3月24日 日曜日 9:30am

(9:00am 開場。路上駐車のみ)

Embassy of Japan Auditorium

(255 Sussex Drive, Ottawa ON)

第 31 回 BC 州日本語弁論大会

3月2日 土曜日 10am - 5pm

プリティッシュコロンビア大学

Free Admission

The contest is open to BC & Yukon residents who speak Japanese as a foreign or second language.

カテゴリー

High School: Beginner, intermediate, open

University/public: Beginner, intermediate, advanced, open

Web Arts 3000 無料ワークショップ

3月14日 1:00 ~ 1:45 ホームページ作成

お問い合わせは隣組 604-687-2172 詳しくは:

www.webarts3000.magix.net/public

COMMUNITY SHINPO WEEKLY

イベント名、内容の紹介(100文字程度)日時、場所、問い合わせ先、申し込み締め切り、参加費等を簡潔にまとめて info@vshinpo.com まで。

隣組からのお知らせ

101-42 West 8th Avenue, Vancouver, BC
V5Y 1M7 Tel: 604-687-2172
E-mail: info@tonarigumi.ca

ウェブサイト: www.tonarigumi.ca
開館時間: 月~金 午前9時~午後4時半
※2月18日(月)はfamily dayの為、隣組は休館となります。

隣組の情報はウェブサイトでご覧いただけます。
隣組ウェブサイト www.tonarigumi.ca では、隣組の歴史から現在の活動の様子、プログラムやサービスやイベントなどの情報がご覧いただけます。また、隣組のFacebookページ (https://www.facebook.com/tonarigumi) に「いいね!」をすると、最新情報を手に入れることが出来ます。Facebook ページは隣組のウェブサイトからもアクセスできます。

2019 年度会員登録受付中
2019 年度会員を更新される方、新規会員になられる方は隣組にて手続きをお願い致します。

年会費: 40ドル
有効期限: 2019年1月1日から2019年12月31日まで
会員特典: 会員割引、図書・DVD 貸し出し、シニアライフセミナーなどへの無料参加、お誕生会へのご招待、クリスマスパーティへの参加、隣組理事会の理事・役員への立候補資格、理事・役員選出時の投票権

2019年1月~3月プログラム申し込み受付中
各プログラムへのお申込みは隣組にお越し頂くかお電話にて受け付けております。お支払いは現金、小切手、クレジットカードがご利用頂けます。プログラムの詳細に関しては隣組ウェブサイト www.tonarigumi.ca をご参照頂くか隣組にてプログラムガイドをお求めください。尚、お申込みは先着順です。プログラム料金をお支払い頂いた時点でお申込みは完了致します。定員に達した時点で受付を締め切りますので、人気のクラスへはお早めにお申し込みください。期間中に欠席された場合の返金には応じられませんのでその旨ご了承ください。隣組には利用者専用駐車場がないため、民間の駐車場またはバスなどの公共交通機関をご利用ください。悪天候の際はプログラムがあるかどうか電話にてご確認ください。

2019 年ライトハウスプログラム・新規参加者及びトライアル随時受付中
参加者様とボランティアさんが一緒になって軽い運動やお喋り、ゲームやクラフトなどを気軽に楽しむプログラムです。

【月曜ライトハウス】
開始日: 2019年1月7日(月)
終了日: 2019年3月25日(月) (全11回)
時間: 午後1:00 から 3:30 まで
料金(1回分): 隣組会員 \$10 / 非会員 \$12 (スナック込み)

【水曜ライトハウス】
開始日: 2019年1月9日(水)
終了日: 2019年3月27日(水) (全12回)
時間: 午前10:00 から午後3:00 まで
料金(1回分): 隣組会員 \$20 / 非会員 \$25 (ランチ込み)
ご興味のある方は隣組 (Tomoko) までご連絡下さい。

(604-687-2172 または slp@tonarigumi.ca)
尚、ライトハウスプログラムは、当日ドロップインは不可です。
前もって予約をお取りください。

脳トレクラス・トライアル及び参加者大募集
バラエティに富んだアクティビティを通して、頭の体操をしませんか? どなたでも気軽に参加して頂ける楽しいクラスです。
日時: 第2・4 木曜日 午前10:30 ~ 11:45
途中参加一回料金: 会員5ドル・非会員7ドル
定員: 8名
※登録済みドロップイン/トライアル可
まずは隣組まで御連絡ください (604-687-2172)

切り紙アートクラス・トライアル及び参加者大募集
古新聞や雑誌を利用して、自分だけのオリジナルデザインのカードを作ってみませんか? 頭で考え、手を使い、眠っている感性を磨きながら、エコアートで脳トレにもなります。
日時: 第2・4 木曜日午後1:30 から 3:00 まで
途中参加一回料金: 会員5ドル・非会員7ドル
定員: 8名
※登録済みドロップイン/トライアル可
まずは隣組まで御連絡ください (604-687-2172)

卓球クラブ・トライアル及び参加者大募集
笑って楽しく卓球で汗を流しませんか? 初心者の方も大歓迎。
日時: 毎週火曜日午前10:00 ~ 午後12:00 (1

月8日から開始)
途中参加一回料金: 会員5ドル・非会員7ドル
定員: 8名
※登録済みドロップイン/トライアル可
まずは隣組まで御連絡ください (604-687-2172)

カラオケクラブ・トライアル募集中
皆で楽しく気軽にカラオケを楽しみませんか? 大きな声で唄を歌いストレス解消しましょう。
日時: 第1-3 月曜日 午後12:30 から午後3:00 まで (1月7日から開始)
参加一回分料金: 会員3ドル・非会員5ドル
まずは隣組まで御連絡ください (604-687-2172)

メディテーション・トライアル及び参加者募集中
~今に集中し身体のバランスを整える~
ガイダンスに従い意識を自分の中に向け、呼吸法で身体や脳を活性化させながら行うメディテーションです。ストレス解消にもお勧めです。初めての方もお気軽にご参加ください。
日時: 午前10:00 から午前11:30 まで (月曜日) (1月7日から開始)

参加一回分料金: 会員6ドル・非会員8ドル
隣組スパルーム (隣組メンバー様又はボランティア様限定)
隣組スパルームでのサービスは、隣組会員様及びボランティア様限定の特別サービスとなっております。料金: ドナーেশション (15ドル~)
施術時間: 30 ~ 60 分
利用ご希望の方は、下記担当者まで直接御連絡ください (完全予約制)
指圧マッサージ・フットマッサージ (担当: リエ) 604-368-8413
ヘッドマッサージ (担当: シホ) 604-817-0307

シニアライフセミナー: 終いじたく
終活コンサルタント兼ライフカウンセラー、隣組 iPad クラスインストラクターのお二人を講師としてお迎えし、何を残して何を捨てるか、終活について考えます。
日時: 2月23日(土) 午前10:00 ~ 11:30
※このセミナーは週末に開催されますので、ご注意ください。
料金: 会員無料・非会員8ドル
定員: 30名 (予約制)
詳しくは隣組まで (604-687-2172)

ボランティア募集中
下記のボランティアにご興味のある方、またボランティアの詳細につきましては、隣組 (604-687-2172) または www.tonarigumi.ca までお

問い合わせください。
ランチ配達ボランティアドライバー
毎週水曜日バンクーバー・バーナビー地域のシニアにランチを配達して下さる方。

ランチプログラム大募集
水曜、金曜に提供しているランチプログラムのお手伝い、朝9時頃から午後1時頃まで準備から片づけまでお願いできる方。特に水曜日をお手伝い頂ける方。

ライトハウスプログラム (シニアプログラム) 大募集
月曜 (午後1:00 ~ 3:30) 又は水曜 (午前10:00 ~ 3:00) にプログラム利用シニアさんを笑顔で迎えて下さる方。一緒にお喋りやゲーム、クラフトを楽しんで頂ける方。 604-687-2172 または slp@tonarigumi.ca (担当: Tomoko) までご連絡ください。

オスチオフィットまたは転倒防止エクササイズを教えてください
2019年1月始めから3月末までの3ヶ月間、シニア向けのオスチオフィットもしくは転倒防止エクササイズを教えてください。毎週木曜日午前10時から11時まで。興味がおありの方は隣組まで御連絡ください。(604-687-2172)

訪問・電話友だちボランティア
主に日本語による交流を必要とされているシニアを訪問したり、電話で会話をしていただける方。604-687-2172 または services@tonarigumi.ca までご連絡ください。

リサイクルしています!! 隣組 New-To-You Collections Club
隣組リサイクル倶楽部「New-To-You」に、着物や浴衣と宝石、ギフトアイテムやクラフト用品に食器など、ご寄付いただいた品物はファンドレイジングや隣組常設のギフトショップで有難くリサイクルさせていただきます。ご寄付のお問合わせは隣組まで。604-687-2172

ご不用品の有効活用
お家で不要になったファスナーやボタン、ハギレなどをお譲りください。隣組クラフトクラブが素敵な小物へと変身させ、ファンドレイジングや隣組ギフトショップ、バザーやパウエル祭で販売させて頂きます。ご寄付のお問合わせは隣組まで (604-687-2172)

コミュニティサービスのご案内 *要予約
・Meals on Wheels (外出が困難なシニアのための食事配達)
・ボランティアによる訪問や電話友だちサービス

コミュニティ掲示板への掲載の締め切り日は毎週月曜日です。紙面の都合上、投稿内容を割愛させていただきます場合がございます。

COMMUNITY SHINPO WEEKLY

(日本語でのお話し相手の必要な方のご自宅訪問、電話での会話)

- ・各種手続きのアシスタントは、ご家族のいない方に限らせていただきます。
- ・専門医や公的機関への同行に関しては、2週間以上前に予約を入れておられる方のみとさせていただきます。
- ・隣組医療通訳サービス (有料)
- ・介護士リスト

(日本語を話す介護士をお探しの方へご連絡ください) **ケアギバーサポートの会**

毎週水曜日午前10時～11時30分

この会の対象者は、介護を行っているご家族の方です。*事前に必ずお申送ください。

介護士リスト(日本語を話す介護士をお探しの方)

隣組では、カナダまたは日本で介護士または看護師として働いた経験のある方のリストがあります。介護士探しの依頼を受けましたら、隣組のリストに載っている介護士の方々へ隣組から一斉にメールで連絡をします。その後、その介護の仕事に興味がある介護士から直接依頼者に連絡していただきます。

尚、隣組ではこれら介護士の審査や仲介は一切行いません。介護士の選択の全責任は依頼者の皆様をお願いいたします。詳細に関しては、隣組までご連絡ください。

隣組でのサービスは、ご家族・親戚のいらっしゃらない方、また、ご家族がバンクーバー市近郊以外にお住まいの方、緊急または深刻な状況の方を優先とさせていただきますことをご了承ください。コミュニティサービスに関してのご相談は予約制になっております。各サービスについての詳細は隣組までお問い合わせください。

イベント、プログラム、ワークショップのお申し込み、お問い合わせは、隣組までご来館またはお電話でお願いします。

電話：604-687-2172

住所：101-42 W. 8th Ave., Vancouver (月～金 午前9時～午後4時半)

一緒に料理をする楽しみ

「一緒にクッキング」という名のプログラムが健康ラウンジで新たにスタートします。クラスでは毎回特別なメニューを取り上げます。料理すること、手助けしてもらいながらの料理などは懐かしくはありませんか? そのように思われる方は是非このプログラムに参加す

ることをお勧めします。このプログラムでは料理の中から皆さんの懐かしい思い出を呼び起こしたり、お気に入りの料理などに視点を当て、皆さんと一緒に料理を楽しみながら行なわれるよう考案されています。昔ながらの懐かしいお料理と一緒に作りましょう。

- ・一緒に食事をする
- ・料理したものに關する思い出話を語り合う
- ・新しい友達、昔からの友人との時間を楽しむ
- ・おいに笑い、語り合う

クラスの日程：2月21日、3月7日、3月21日 - 木曜日

午前11時15分から午後12時45分
費用：4クラスで40ドル (材料費込み)。

エプロンをご持参下さい。

使用言語：日本語と英語

講師：かおり

場所：健康ラウンジ

(6680 Southoaks Crescent, Burnaby)

お申込み：(604)777-5000 (内線2000)

又は、email: srhousing@nikkeiplace.org

名のない歌声喫茶からのお知らせ

2019年3月の歌声喫茶は、3月の第二土曜日の9日に行います。ピアノの伴奏に合わせて、気楽に皆さんと一緒に歌います。お気軽にお越し下さい。お茶とお菓子も、用意しています。

日時：3月9日(土曜日) 午後2時より4時半まで。

場所：日系センター(まつれーム)

6688 Southoaks Crescent Burnaby

参加費：10ドル(但し、初めての方は5ドルです。歌集は10ドルです。)

詳しくは、いのこしひろみ 604-435-3404

または、前田多枝 604-986-9586 までお電話ください。

Mini Madskillz Juggling Fest

Mini Madskillz Juggling Festはジャグリング初心者を対象にしたワークショップやトップレベルのパフォーマーによるステージショーを開催し、全ての人が生ジャグリング(ボール、クラブ、ディアポロ、デビルスティック、3つの箱を使った曲芸・シガーボックス)に触れることができる機会を提供します。

もしもあなたがジャグリングに興味を持ったのなら、そのときがはじめるときです。ボールを3つ用意しましょう。それを投げたその時、あなたはも

うジャグラーの仲間入りです。自分なりのジャグリングの魅力を是非感じて下さい。

2月23日 11am~11pm

Russian Hall - 600 Campbell Ave, Vancouver.

申し込みは：<http://madskillzvancouver.com/tickets>

Balancing Body and Mind

Hisao, trained at Kushi Institute in Massachusetts, talks about how to prevent illness and stay fit. He considers "illness as a healing messenger advising us the time has come to change our diet and way of life".

1st week: Creating our own destiny / ever changing Yin and Yang

2nd week: Food is medicine / fecal transplant

3rd week: Chi Movement / beneficial nature of illness

4th week: Taking total control of our health / healing whole body and mind

At Douglas Park Community Center, 891 W. 22 Ave., Van.

On Thursdays, March 7, 14, 21, 28, 2019

From 7:00 PM to 9:00 PM

Register on line or call 604-257-8130, ext.#1

Costs \$40 for 4 classes per person, but if you are not satisfied at the very last class, all the fee you paid will be returned to you. By Hisao Ichikawa

健康トーク

処方箋の服用を減らすには?

一どのような処方薬を服用しているのか、そしてなぜ注意する必要があるのか周囲の人にも聞かせてあげましょう

・お薬が多すぎる?なぜ問題にする必要があるのか?

・何%のシニアが5~10種類の薬を服用しているのか? ポリファーマシー(・)とは?

・薬はどのようにして体内にするのか?

・自分で出来ることは?

講師：マルシア・カー 臨床看護師専門家

(日本語通訳付き)

日時：2月21日(木) 午後1時半~2時半(開場)

午後1時より)

場所：健康ウェルネスラウンジ / ロバート新見

日系ホーム 6680 Southoaks Crescent, Bby
参加費：無料(\$5のドネーションをお願いしています) 定員：30名

申込み：電話 604-777-5000 (内線 2000)

eメールで srhousing@nikkeiplace.org まで

JALTA 主催 「お話発表会」のお知らせ

日本語教育振興を目的として毎年お話発表会を行っております。BC州の日本語学校から代表が集まり、観客の前でお話をします。小学生から高校生までの生徒約30名が、お話を披露します。日本語を学ぶ生徒にとって大変良い経験となり、学習意欲を高めます。今年で21回目を迎える発表会です。多くの方々に観客になって頂き、温かい声援の拍手を贈って頂きたいと願っております。入場無料ですので、是非ご来場ください。

主催：JALTA 日本語教育振興会

日時：2月24日(日) 午後1時から3時

場所：バンクーバー日本語学校

487 Alexander St. Vancouver

座だいこん：賛助出演

味噌ワークショップ 2019年のお知らせ!

美味しい手作り味噌をカナダ産オーガニック大豆を使ってご自分で作ってみませんか? すべて材料、道具はこちらでご用意いたします。

出来上がったお味噌約750gをお持ち帰り頂けます。

講師：Vankoji Foodsの都奈美

申し込み：www.vankoji.com 若くは Facebook/Eventの Vankoji Foods よりお申し込みください。

お問い合わせ：778-228-7272 (Text日本語可) 又は vankojifoods@gmail.com

場所：Nikkei National Museum & Cultural Centre 6688 Southoaks Crescent, Burnaby BC

時間：3月9日 土曜日 1:00pm~2:30pm

3月10日 日曜日 1:00pm~2:30pm

講師：Vankoji Foodsの都奈美 費用：\$65