

# COMMUNITY SHINPOW WEEKLY

オンラインショップも始めました。

<https://squareup.com/store/NNMCC/>

● Gateway to Promiseの日本語訳「希望の国カナダへ・・・夢に懸け、海を渡った移民たち。プリティッシュ・コロンビアから始まった日系史」、アンリーとゴードン・スィッツァー原作、GTP 翻訳チーム共訳。

## 日系古本屋さん

営業時間：水～金曜日 午後1時～午後5時

土曜日 午前10時～午後3時

毎回のブックセールで、皆様にご好評いただいていたのでこの度「日系古本屋さん」をオープンすることになりました。

※日系センターにて、週末イベントが開催される場合は、イベントに合わせて営業いたします。

日系センターウェブサイトにて、さまざまな特別イベント・プログラムなどの詳細をご覧ください!! ([www.nikkeiplace.org](http://www.nikkeiplace.org))

日系文化センター・博物館をサポートする方法  
ご自身またはご家族や親しい方へ当協会のメンバーシップを購入する。ボランティアに参加する。申込み：[centre.nikkeiplace.org/volunteer](http://centre.nikkeiplace.org/volunteer)  
博物館ギフトショップでお買い物をする。

今後開催される募金イベントに参加する。パーティー、会議、特別なイベントの会場として日系プレースを利用する。繁栄の木や日系プレース募金に寄付をする。ご寄付に関する詳細は、日系プレース基金にお問い合わせ下さい。

TEL : 604.777.2122

または [gifts@nikkeiplace.org](mailto:gifts@nikkeiplace.org)

## 書道教室開講のお知らせ

忙しい日々から離れ、心を落ち着かせ精神を統一して硯に向かい、書道を楽しんでみませんか?

隔週月曜日午後2時～4時

場所：SaBi Tea Arts

(3675 W 16th. Ave. Vancouver)

詳細：

<http://sabiteaarts.weebly.com/shodo.html>

月に一度はお稽古のあとお抹茶付き

<隣組クラス> 隔週金曜日午後2～3時

場所：隣組 (42 W 8th Ave #101, Vancouver)

道具がない方、初心者の方もぜひご参加ください。

●お問合せ：778-891-9917 (池側)

## 書道教室のご案内

### ◆「万葉集を書く会」

毎月第②土曜 10～12 pm 日系センター  
月1回のワークショップ 万葉歌で仮名文字を学習し作品を作ります。清書用和紙配布  
初心者・未経験者歓迎 要予約

今後の予定日ー3月10日 4月14日 5月12日

★大人のクラス：月3回 (漢字・かな・ペン字)

●朝・昼のクラス

(月) (火) 10 am ～リッチモンド

(月) 1 pm ～バンクーバー

(水) 10 am ～バーナビー 日系センター

(土) 10 am ～ (週末のクラス) リッチモンド

NEW ●夕方クラス

(火) 6 pm ～リッチモンド

★「月1回の集中クラス」

毎月第②火曜 6 - 8 pm 日系センター

週日昼間お教室へ通えない方の月1回のクラス

★「通信講座」お教室へ通えない方や遠方の方に。

★子供のクラス 月2回 (漢字 硬筆) (月) (火) 3時半～バンクーバー

\*ドロップイン有り

見学をご希望の方は事前連絡要

\*当会発行の認定書有り 初心者歓迎

お申し込み・詳細は下記までお気軽にお問い合わせ下さい。

書道研究 一成会

TEL : (604) 273-1621

e-mail : [rvan2@hotmail.com](mailto:rvan2@hotmail.com)

## Sleepless Kao

絵本作家である Sleepless Kao がキツラノにある日本とバンクーバーの洋服や小物を扱っているお店でハートフルでアットホームな個展を行います。ぜひ新作の絵を見にお店にいらしてください。

会期：3月2日より3月31日まで

平日 午後12時より6時

オープニングレセプション：3月2日 (金)

午後6時～9時

会場：Branches & Knots

(3128 W. Broadway, Vancouver)

入場料：無料

## 自力整体法教室のご案内

### 《ワークショップ勉強会のお知らせ》

日系センターにて

午後1時30分～午後3時30分

①2月18日 (日) …テーマ『大腰筋の柔軟法と強化法』…肥満・腰痛・骨粗しょう症・ヒザ痛・悪姿勢治しなどに効果的…(就寝前と起床後の自力整体で身体が変わる新方法もご紹介)

②3月18日 (日) …テーマ『眼からくる肩こりの改善法』…眼球疲労の改善法と特に肩こり首こりの改善法をご紹介…

『認定された指導員が、日本より更新された自力整体を随時お届けしています!』

### <朝・昼のクラス>

・(火) 10:00am～バンクーバー Marpole 教室

・(木) 10:15am～バーナビー日系センター教室

・(土) 10:00am～バンクーバー 30th Main 教室

### <夕方クラス>

・(月) 6:00pm～リッチモンド教室 (スティープストン仏教会)

・(木) 6:30pm～バンクーバー 30th Main 教室

※月1回、『ワークショップ勉強会』を開催しています。(第3日曜日の午後、日系センターにて)

始めての方、奥深く勉強したいという方、通常教室には参加できないと言う方など大歓迎。

詳細、お問い合わせは、

TEL : 604-448-8854

Eメール: [jiriki-seitai@shaw.ca](mailto:jiriki-seitai@shaw.ca)

または、[jiriki.seitai.shaw.ca@gmail.com](mailto:jiriki.seitai.shaw.ca@gmail.com)

ウェブサイト

<http://jirikiseitai-canada.jimdo.com/>

## Magic Jo が教える 明日から使える手品教室

MagicJo 主催無料手品ワークショップを下記の要領で開催します、奮って参加ください。

隣組で5月31日, 1時から1時30分まで

<定員>: 12名 (4名以下の場合はキャンセルになります)

施設使用料金・申し込みは：隣組 info@

tonarigumi.ca

## 日加ヘルス 2月座談会のお知らせ

今月は中医学の中元優子先生をお招きし、「免疫力アップで風邪や花粉症を吹き飛ばせ!」と題し、中医学理論に基づき免疫力を高め維持するための方法をお話いただきます。ツボ押し、温熱対策、風邪の引きはじめに心がけること、お茶や漢方薬の紹介、うがい方法、花粉症対策等々盛りだくさんの内容です。

2018年は座談会の時間及び開催地が昨年とは異なりますのでご注意ください。隣組さんのご厚意により、ミーティングスペースを無料にて使わせていただけることになりました。隣組さんに感謝いたします。

日時：2月22日 (木) 6時30分より8時15分まで (6時20分までには入館ください)

駐車スペースを見つける時間を十分考慮しておいでください。

場所：隣組 1階ミーティング・スペース (42 W. 8th Ave. Vancouver)

予定：6:30 - 6:50 「マインドフルネス」

6:50 - 8:15 「免疫力アップで風邪や花粉症を吹き飛ばせ!」

参加費：隣組会員は毎回無料でご参加いただけます。

参加ご希望の方は必ず事前にお申し込みください。駐車場：特に隣組としての駐車場はありませんが隣組前は6時以降数台駐車できます。

ご迷惑をおかけしますが、各自のご判断で駐車してください。West 8th Ave. と Manitoba St (隣組から1ブロック西) の公園周辺に無料路上駐車できる部分があります。

申込み：office@nikkahealth.org をお願いいたします。

\*参加ご希望の方は必ず事前にお申し込みください。持参するもの：マイカップをお持ちください。

中元優子プロフィール：大阪出身。1991年にカナダに移住。カナダ、台湾で中医学を学び、BC州中医師免許を取得。リッチモンド市にて中医学クリニック Sea Island Wellness Clinic を開院。鍼治療、漢方薬処方、食事、運動指導をしている。健康講座は日系グループの他に日本語学校や SFU アジア学部の学生を対象に行っている。

日加ヘルス協会・座談会

<https://www.facebook.com/nikkahealth/>

こちらから Facebook にリンクできます

# COMMUNITY SHINPOWEEKLY

## 日系文化センター・博物館 からのお知らせ

**日系文化センター・博物館 ニュース**  
6688 Southoaks Cres. Burnaby BC V5E 4M7  
Tel: 604.777.7000 Fax: 604.777.7001  
Email: info@nikkeiplace.org  
Web: www.nikkeiplace.org

**日系センター 開館時間:**  
火曜～金曜 午前10時～午後9時30分  
(オフィス: 午前9時30分～午後5時)  
土曜 午前9時～午後4時30分  
(オフィス: 午前9時～午後4時30分)

日曜 午前10時～午後5時  
\*尚、日曜日はプログラム・イベントのお申込みと  
支払いはお受けできませんのでご了承下さい。

**日系博物館 開館時間:**  
火曜～日曜 午前11時～午後5時  
月曜、祝日は休館

**ルームレンタルを是非ご利用下さい**  
日系センターでは、イベントホール、ロビー、  
大小各種の部屋を結婚式、パーティー、コンサ  
ート、ミーティング、セミナー、レッスンなどリ  
ーズナブルな料金で貸出しています。  
詳細は [www.nikkeiplace.org/rentals/](http://www.nikkeiplace.org/rentals/)  
もしくは 604.777.7000 ext101、までお問い合わせ  
ください。

### ◆展示◆

**BETA VULGARIS: シュガービーツ・プロジェクト**  
2018年2月～5月  
ケルティ・ミヨシ・マキノとのコラボレーション  
「BETA VULGARIS: シュガービーツ・プロ  
ジェクト」展は、カナダの西部 (特にブリティッ  
シュ・コロンビア州とアルバータ州) における  
一見無害な砂糖と日系カナダ人の歴史を探りま  
す。砂糖大根から、砂糖の純度、一般性、中立性、  
またその歴史と労働条件の対照的な要因が考  
察されます。  
第二次世界大戦中、労働力不足、安全な貨物  
輸送の欠如と海外の兵士に砂糖を供給する必  
要が生じ、BC 保障委員会が「シュガービーツ  
プロジェクト」を組織しました。日系カナダ人は、  
抑留の一環として、砂糖大根の畑で働くために  
アルバータ州、マニトバ州、サスカチュワン州

やオンタリオ州に移住することに同意した場合  
にのみ、家族単位で暮らすことができました。  
日系カナダ人の強制労働は、戦争中にアルバー  
タの砂糖大根畑の面積の65%を支援しました。  
日系カナダ人の収容所への移住を含め、約  
20,880人の日系人が強制移住させられ、コミュ  
ニティ全体が突如消え、混乱した地域が残りました。  
その内の13,309人がカナダ生まれのカ  
ナダ人、日本人移民の高齢者の大部分はす  
でに25-40年間カナダに暮らしていました。

### ◆スペシャルイベント◆

**映画上映**  
**不当に立ち向かって: 日系カナダ人のマニトバ  
への強制移動**

**3月3日(土) 午後2時(情報時間: 52分)**  
**入場無料**

インタビューや永久記録保存用ビデオ、写真  
を通してディレクターのアロン・フロレスコ  
は、忘れがたい歴史を受け入れていくマニト  
バの日系カナダ人たちの物語を綴ります。屈  
辱を克服し、不当を正す人々の物語です。

### アーティスト・トーク: ケルティ・マクキノ

**3月10日(土) 午後2時から4時**  
砂糖大根 (Beta Vulgaris) の創作プロセス  
を聞きにぜひお越しください。トーク終了後  
にはギャラリー内でケリ・ラティマーによるラ  
イブ音楽とマイコ・ベアによる茶会が開かれ  
ます。マイコ・ベア (サビ・ティー・アーツ) の  
抹茶とこのイベントのために特別デザインさ  
れたミサエ・サカグチ (サワ) の上生菓子  
をお楽しみいただける枚数限定のチケットを  
お買い求めいただけます (\$7+ 税)。ケリ・ラ  
ティマーはギャラリー内で生演奏します。[KK1]  
チケットは [www.nikkeiplace.org](http://www.nikkeiplace.org) でお求め  
ください。

**子ども向けワークショップ**  
**3月11日(日) 正午から午後4時**  
入場料は寄付制。ドロップイン。  
ジュノー賞受賞のケリ・ラティマーと一緒に自  
分たちで楽器を作ってみましょう。年齢不問。

**<春休みプログラム>**  
**マンガキャンプ 英**  
3月19日(月)～3月23日(金)  
午前9:30～午後4:00  
対象年齢9～12歳

料金: \$220 (非メンバー)、\$200 (メンバー)  
申し込み期限: 2018年3月9日  
最大20名まで  
オンラインでお申し込みください。 [centre.nikkeiplace.org/spring-manga-camp](http://centre.nikkeiplace.org/spring-manga-camp)  
お問い合わせは [learning@nikkeiplace.org](mailto:learning@nikkeiplace.org) / 604-777-7000 ext 110 まで。  
伝統的な日本の芸術・文化に触れるアクティ  
ビティに参加しながら、1週間楽しくマンガ作  
りを学びます。マンガは日本で生まれた、世界  
のコミックの中でも人気のあるイラストレー  
ションのジャンルです。マンガキャンプ参加者  
たちは地元のコミック・アーティストとのワー  
クショップに参加したり、日本の芸術・工芸  
の講師による文化を学ぶアクティビティに  
参加するなど、貴重な体験をすることができ  
ます。キャンプの最後には、参加者それぞ  
れが作成したマンガを集めたコミックの冊  
子を持ち帰ることができます。

### 日系文化センター・博物館 年次総会

4月18日(水) 午後7時  
2017年に関する報告と2018年の計画につ  
いて話し合います。年次総会には全ての日  
系文化センター・博物館の会員がご参加  
いただけます。また、会員の皆様には  
投票権が与えられています。ぜひとも  
会員になって頂き、理事とお顔合  
わせください。お茶菓子もご用意して  
おります。会員申込み及び更新は [centre.nikkeiplace.org/become-a-member](http://centre.nikkeiplace.org/become-a-member) を  
ご利用になるほか、受付時間内に  
カウンターでのお申込みも受け付  
けます。

### 子孫の方を探しています: 展示「不当を正す ために: 1940年代の日系カナダ人達の抗議の 手紙」

日系博物館では、1940年代に個人の財産を強  
制的に売却されることに抗議して書かれた300  
通を超える日系カナダ人達による手紙を題材と  
したマルチメディア・オンライン展示に向けて  
準備しています。「不当を正すために」は2019  
年に予定されており、これらの手紙の背景を伝  
えるマルチメディア、インタビュー、記録保存  
文書や写真、美術品を使って、19世紀後半か  
ら20世紀初頭の夢と希望に満ちた日本人の  
カナダ移住からこれらの出来事の今日の問題  
への関わりまでを伝えます。日系プレースア  
ップ

プデートの英語ページのリストに掲載されてい  
る方々のご家族・ご親戚をご存知の方は、文  
化・教育・プログラムコーディネーターのキャ  
ロリン・中川まで詳細をお問い合わせください。  
[cnakagawa@nikkeiplace.org](mailto:cnakagawa@nikkeiplace.org)  
**情報がわからないご友人を探しています!**  
**ご協力ください**

アキコ・ハシモトさん、またアキコさんをご存  
知の方はいらっしゃいますか?  
レイチェル・アン・デイ (旧姓オコナー) さ  
んは第二次大戦中の強制移住が始まる前の幼  
い少女の頃、アキコさんのご近所に住んで  
いました。アキコ・ハシモトさんやそ  
のご家族に関する情報をお寄せください。  
情報をお持ちの方、博物館のコレク  
ション・マネージャーのリサ・ウエダ  
までご連絡ください。 [luyeda@nikkeiplace.org](mailto:luyeda@nikkeiplace.org) また  
は 604.777.7000 ext 140

### 日系人の歴史の保存にご協力ください

博物館では以下の品々のご寄付を募って  
います。戦時中の登録証  
その他の寄付に関しても是非お問い合わせ  
ください。コレクション・マネージャーの  
リサ・ウエダまで。 [luyeda@nikkeiplace.org](mailto:luyeda@nikkeiplace.org) 604-  
777-7000 ext 140

チャールズ門田リサーチセンターにお越  
しください。  
火曜日から土曜日までリファレンスライ  
ブラリーにお越しいただくか、オン  
ラインのデータベース ([www.nikkeimuseum.org](http://www.nikkeimuseum.org)) を  
ご覧ください。研究者は火曜日から  
金曜日までの午前11時から午後5  
時までの間にご予約ください。ご  
連絡は 604-777-7000 (リサまたは  
リンド) まで。戦後補償特別委員  
会 (Adhoc Redress Committee) の  
ご協力に感謝します。

### ■常設展■ 「体験: 1877年からの日系カナダ人」

2階 入場無料  
**ミュージアムショップ: 子供にも大人にも一  
こでしか買うことのできないユニークな和風  
ギフト**  
ミュージアムショップでは、日本から仕  
入れた品物や地元日系アーティストによる  
作品を多数扱っています。日系カナダ  
人の著書による書籍もそろえていま  
す。メンバーには10%の割引が  
あります。ショップでの売り上げは日  
系博物館・コミュニティセンターの  
ために使われます。

# COMMUNITY SHINPOW WEEKLY

## バンクーバー日本語学校 (VJLS) からのお知らせ

2018年9月から、キンダークラス入園希望者を対象にオープンハウスを行います。キンダークラスの施設を見て頂き、指導目標などの説明を行います。皆様のお越しをお待ちしております。

日時：3月10日(土) 午後12時半から1時半  
場所：3階キンダークラス

\*小学科、基礎科のオープンハウスは4月14日(土)を予定しております。

ご連絡は、(本間) principal@vjls-jh.com/604-254-2551 まで。

●小学科は、日本語力の向上、基本的学習態度の習得などを目指し3時間授業で行っています。色々な科目も取り入れ、楽しい授業となっています。生徒達は、明るい教室、広いホール、図書館など、最適な環境で伸び伸びと学んでいます。生徒会、奨学金制度など VJLS はたくさんの特色を持つ教育の場です。創立 111 年の伝統を誇るこの学校で勉強をしてみませんか。

キンダークラス、小学科、基礎科(家庭で日本語を話さない環境の子ども)、アダルトクラス、ハイスクールコースがあります。

次の成人クラス10週コースは、4月10日(火曜日)午後7時からです。申し込みはお早目をお願い致します。

●日本語能力試験対策コースも要望に応じて開設します。また、目的に応じて学習をするチュータリングもあります。お電話でお問合せください。487 Alexander St. Vancouver, B.C. V6A 1C6  
電話：604-254-2551 Fax: 604-254-9556  
Email: vjls@vjls-jh.com  
Website: www.vjls-jh.com

## 妙正寺 春季彼岸会法要

3月18日(日)10:30～  
法華經によるご先祖や有縁の方の供養をしませんか？

どなたでも参詣できます。どうぞお気軽に。  
妙正寺 Gateway 駅から徒歩7分  
13579 Bentley Road, Surrey  
604-580-3993 www.nstvan.org

## バンクーバー日系人合同教会 日語部

\*2月18日(日)日曜礼拝のご案内  
(午前11時から一時間)

聖書朗読:

新約・マタイによる福音書5章1～12節

説教:

「主の祝福を受けて ⑦ 平和を実現する人々よ」

讃美歌:

「わが主イエス いとうるおし」「ナルドの香油」

「キリストにはかえられません」

日曜礼拝で心に安らぎとるおい、希望を与えられて、一週間を始めましょう。

教会住所: 4010 Victoria Dr. Vancouver (最寄駅: スカイトレイン Commercial-Broadway 駅または Nanaimo 駅)

教会電話: 604-874-7014

ホームページ、フェイスブックもご覧ください。

## BJLS バーナビー日本語学校

### ◆幼稚科体験会◆

幼稚科体験会を以下の通り開催いたします。通常授業で実際に行う内容の一部をお子様、保護者の方に体験して頂く毎年好評のイベントです。

日時: 2018年4月4日(水)

午後4時30分～6時

場所: Lochdale Community School (6990 Aubrey Street, Burnaby, V5B 2E5)

対象年齢: 2～4歳

お申込み: 当校ウェブサイトより3月31日までに申し込みください。お申込み多数の場合、受付を締め切らせていただく場合もございます。

### ◆ボランティア募集中◆

先生の授業のお手伝いをしてくださるボランティアを募集しております。当校ウェブサイトよりご登録ください。

BJLS バーナビー日本語学校

お問合せ: info@bjls.ca

ウェブサイト: www.bjls.ca 「BJLS」でご検索いただけます。

学校所在地 Lochdale Community School 内 (6990 Aubrey St, Burnaby)

## バンクーバー日本語学校並びに日系人会館 (VJLS-JH) からのお知らせ

山の雪景色を楽しみながらも、新芽が膨らみ、春の到来を感じる季節となりました。本団体創立 112 年の歴史に恥じないよう、コミュニティの皆様と親しんで頂けますよう、理事、スタッフ一同頑張りますので、引き続きご支援をよろしくお願い致します。

行事予定

・4月28日(土) 午前9時半から午後2時

春の市 出店希望者募集中

・今年度は春のバザーは行いません。

場所: 487 Alexander St. Vancouver (ガスタウンの近く)

Tel : 604-254-2551 Fax: 604-254-9556

Email : vjls@vjls-jh.com Website: www.vjls-jh.com

<お願い>本団体は、お手伝いをしてくださるボランティアの方を求めています。子どもに携わるお手伝い、図書の整理、イベントの手伝い、日本文化紹介日のお手伝い、清掃、郵送ラベル貼りなど、年齢、性別、短期、長期に関わらずたくさんの仕事があります。是非、皆様のお力をお貸しください。お願い致します。

お問い合わせ: 604-254-2551

## 佐藤伝、英子記念図書館 (VJLS-JH) からのお知らせ

本校関係者以外の多くのコミュニティの方々にもご利用いただいています。皆様のご好意で寄せられた3万6千冊以上の蔵書、小説、専門書から漫画まで種類も豊富です。小さいお子さん連れと一緒に童話や絵本を探し、親子のふれあいを楽しむ場としても活用されています。コミュニティのための図書館です。どなたでも会員になれますので是非お越しください。(年間会費\$20)

新しい本がたくさん入りました。皆様のおかげと感謝しています。また、寄付しても良いと思われる本がございましたら、お電話でご連絡ください。どうぞ宜しくお願い致します。

## クラブ紹介

空手: オープン道場バンクーバー

活動目的:

1、オープン道場は、より良い人生を送るツ-

ルとして武道を推奨します。武道の練習を通じてセルフディフェンスやフィットネス以上の恩恵があると確信しています。生徒のみなさんに武道が実生活にも応用でき得ることを体感してもらおうことが目標です。

2、下記問題もカリキュラムに含みます。

- いじめ防止(暴言や暴力に対するの護身)
- 健康維持(食事制限と健康志向)
- ネット上のいじめ防止(ネット社会での自覚と護身)

3、他人を思いやり、皆と協調し、互いに尊敬しあう環境をつくり、それぞれが試練を乗り越えて成長していけるよう応援します。

練習時間:

子どもクラス: 火曜日 6PM to 7PM and 日曜日 9:30AM to 11AM

成人クラス: 火曜日 and 木曜日 7:30PM to 9PM

●日曜の午前中はファミリークラスです。お子さんご両親が楽しく、フレンドリーで元氣よく学べます。●6歳以上のお子様対象

お問い合わせ先:

Web : www.TheOpenDojo.com

Email : sorin@theopendojo.com

Phone : 604-346-7973

本団体で、弓道、剣道、合気道、空手、書道などの教室が行われています。本団体の会員に限らずどなたでも参加できます。学校(604-254-2551)までお問い合わせください。

## <安いレント料で楽しい集いを>

バンクーバー日本語学校並びに日系人会館では、格安のレント料でコミュニティの皆様スペースを貸し出しています。多目的に使用できる部屋がたくさんありますので是非一度見学に来てください。

5階……素晴らしい眺めの40人～50人用の部屋

3・4階……10人～70人の集会用の部屋

1階……大ホールは、コンサート、講演会、県人会、結婚式、お子さんの誕生日パーティー用にも適しています。

\*本団体の教室を使って、あなたの趣味、才能を生かして教室を開いてみませんか。お問い合わせをお待ちしています。

\*ご予約・お問い合わせは、Eメールでお願い致します。rental@vjls-jh.com

# COMMUNITY SHINPOWEEKLY

## 日加ヘルス 歩こう会

期日 2月19日  
場所 Pier park, New Westminster  
集合 10時45分  
スタート 11時  
参加申し込み Office@nikkahealth.org

## グラッドストーン日本語学園のお知らせ

1971年創立の学園では、2歳児から高等科まで一貫した日本語教育を行っています。「生徒への愛情と教育への情熱」を持って、楽しく授業をしています。

付属幼稚園 (2歳児にここ広場)  
毎週火・木・金曜日  
午後12時15分～午後1時15分  
付属幼稚園 (3歳児クラス)  
毎週火・木・金曜日  
午前10時～午後12時  
付属幼稚園 (4歳児クラス)  
毎週火・木・金曜日  
午前10時～午後12時  
付属幼稚園 (5歳児クラス)  
小学科・中学科・高等科 毎週火曜日～土曜日 (編入生随時募集)

毎週火・木曜日  
午後4時～午後5時30分 / 毎週土曜日  
午後12時20分～午後1時50分  
基礎科幼稚園 (3・4・5歳児対象)  
毎週金曜日午後4時～午後5時30分  
毎週土曜日午後2時～午後4時  
基礎科小学科以上  
毎週水曜日午後4時～午後5時30分 / 午後5時40分～午後7時10分  
毎週土曜日午後12時20分～午後1時50分 / 午後2時～午後3時30分

★公益財団法人認定日本漢字能力検定会場 (年2回)

★教員募集：教員免許所持者・就労ビザ所有者  
●幼稚園科のボランティア随時募集中です。所在地：270-6688 Southoaks Cres, Burnaby (日系センター2階) 604-515-0980

## 21世紀のヨガ 伝導瞑想への誘い

伝導瞑想を行うことによって二つの目的を果します。奉仕を願う方に「あらゆる事が今、善意の人々の活動にかかっている」と言われ瞑想中につくり出される善意のエネルギーによって、競走社会を協力に分離によって争われるすべてを和合に。人間的成長を願う方に「静かな一時は自分の内面を育てます。この瞑想の大変ユニークな所は、人間について全て学び終えた覚者方が背後におられ、私達と瞑想中にエネルギーの連結が行われます。エネルギーの大家と言われる覚者方の管理のもとで、つくられる善意のエネルギーは世界に分配されます。今、アクエリアス(水瓶座)の時代に入りました。新しい時代が始ろうとしています。この変り目に働き手となる意志を持って世界中の数百のグループが奉仕の心を持って瞑想に励んでいます。会には金銭のかかわり、何の規定もなく、すべては自由意志によって行われています。(宗教とは関係ありません)  
日時：毎週火曜日7pm～ / 土曜日9am～  
場所：ダウントウン Alberni St  
連絡：604-683-7276

## バンクーバー仏教会より 春のバザー開催のお知らせ

日時：2月25日(日) 正午12時から午後2時頃まで  
場所：バンクーバー仏教会  
日本の懐かしい味を楽しみませんか?  
おうどん (ダンが自慢の、美味しいおうどん)  
寿司各種 (稲荷、巻き、カリフォルニア、等々)  
饅頭各種 (蒸し、三笠、どら焼き)  
照り焼きチキン、新鮮野菜、シーフード、古本、植木、クラフト、等々々。  
販売時間は品物が無くなり次第終了となります。例年、早い時間にて売り切れとなっておりますので、どうぞお早めにお越し下さい。  
浄土真宗本願寺 (総本山：京都 西本願寺) バンクーバー仏教会  
220 Jackson Ave, Vancouver, BC V6A 3B3  
Tel: (604) 253-7033  
www.vancouverbuddhisttemple.com

## ジョイランド幼稚園

ノースバンクーバーにありますジョイランド幼稚園は、政府認可のキリスト教幼稚園です。歌、手遊び、お話、ひらがなの練習の他に、様々な活動(お遊戯、体操、工作、劇遊び、リトミック、楽器遊び)を通して、楽しく日本語を学びます。  
★2017年度(2017年9月～2018年6月)ジョイランド幼稚園のご案内  
・火曜日 通常クラス午前9:15～午後1:15  
対象：3～4歳児 / 定員：10名  
内容：自由遊び、サークルタイム、ひらがなの練習、おやつ、その日の活動、お弁当、絵本の時間、その他。  
・水曜日 日本語クラス午前9:15～11:15  
対象：3～4歳児 / 定員：8名  
内容：日本語の学びに焦点を合わせた活動や遊び、ひらがなの練習、おやつ、絵本の時間、その他。見学ご希望の方、お問い合わせはいつでもお気軽にどうぞ。/ Keiko  
Tel: 604-983-9327  
E-mail: joylandpreschool@gmail.com

## 手作り味噌教室

手作り味噌教室のお知らせです。お申し込みはwww.vankoji.comよりお願い致します。  
場所：Raven Song Community Health Centre, Vancouver  
日時：3月3日(土)  
午前の部 10:45AM～12:00pm  
午後の部 1:15AM～2:30pm  
3月4日(日)  
午前の部 10:45AM～12:00pm  
午後の部 10:45AM～12:00pm  
カナダ産のオーガニック大豆を使用しています。  
Miso Paste Workshop  
Where: Raven Song Community Health Centre, Vancouver  
When: March 3rd (Sat), 4th (Sun), 2018  
Morning Class: 10:45am to 12:00pm  
Afternoon Class: 1:15pm to 2:30pm  
Registration: sign up from Vankoji Foods website. www.vankoji.com  
Price: \$65

## 日本語によるヨガレッスン

年齢や経験、体の硬さを問わず誰にでもできる日本語によるヨガクラス。不安定な世の中だからこそヨガを通して身体と心をひとつにし、生きるエネルギーを高めていきましょう! バンクーバーで20年以上続いている『ももこヨガ』をこれからも継承し続けていきます。  
＜午前クラス＞  
(火) 10:00～11:00 Balance Acupuncture & Yoga (4338 Main St, Vancouver) → スタジオ移転しました!  
(水) 10:15～11:15 日系センター (6688 Southoaks Cr. Burnaby)  
(木) 10:00～11:00 Presentation House (333 Chesterfield, North Vancouver)  
(金) 10:00～11:00 キツラノスタジオ (1680 West 6th St Vancouver)

＜午後クラス＞  
(火) 1:30～2:30 Steveston Community Centre (4111 Moncton St, Richmond)  
●詳細、お問い合わせ  
◎インストラクター池側和子 TEL 778-891-9917  
E-mail: kaz\_ikegawa@hotmail.com

## BC州認可こどものくにかからのお知らせ

幼児に適するようにしっかりと考えて造られた、明るく暖かく清潔な空間で、子どもたちは楽しく学び、遊んでいます。2018-2019年の「こどものくにか」オープンハウスは3月9日(金)3時から4時です。2017年から4時間保育になりました。皆様のご参加をお待ちしております。お問い合わせ：(芳賀) cw@vjls-jh.com / 604-254-2551  
●「こどものくにか」は、施設の広さ、莫大な規定の教材、登降園時の安全性、保育士資格などの全ての基準を満たし、BC州認可の日本語環境プリスクール、デイケアです。  
●デイケアは、ダウントウンにも近くて、働く親に便利な場所です。  
●プリスクールは、幼児期に本当に必要な事は何かをじっくり考え、情緒豊かな子どもに育てる事を保育目標にしています。豊富な教材、園庭、大ホール、改築し新しくなった教室など贅沢なスペースを是非見に来てください。

# COMMUNITY SHINPOWEEKLY

みはお受けしていませんのでご注意ください。隣組には利用者専用駐車場はございません。民間の駐車場施設をご利用頂くかバスなどの公共交通機関をご利用ください。悪天候によりプログラムがキャンセルになることがあります。プログラムがあるかどうか隣組にお電話にてご確認ください。

## メディテーション・ワークショップ

### ～今に集中し身体のバランスを整える～

ガイダンスに従い意識を自分の中に向け、呼吸法で身体や脳を活性化させながら行うメディテーションです。ストレス解消にもお勧め。初めての方もお気軽にご参加ください。

2月26日、3月5日、12日(月曜日)

午前 10:00 ～ 11:30

途中参加 1 回分料金: 会員 6 ドル・非会員 8 ドル  
登録済ドロップイン可・トライアル可

## 俳句クラブ

普段何気なく感じている季節の移り変わりや普段見落としがちな美しさに目を向け、想像力豊かに俳句を読んでみませんか?

日時: 3月1日、15日(第1,3木曜日) 午後 1:00 ～ 3:00

途中参加 1 回分料金: 会員 5 ドル・非会員 7 ドル  
定員: 6 名

## 隣組サローム (隣組メンバー様又はボランティア様限定)

フェイシャル、フットケア、指圧セラピー、サービス ご利用ご希望の方は 604-368-8413 (リ工) または隣組までご連絡ください(完全予約制)

## シニアライフセミナー

月一度の割合で皆様にお届けしています。このセミナーはシニアの生活に密着したサービスの情報を提供するのが目的です。

### 正しい認知症について

認知症の初期症状(前兆)や、老化による物忘れと認知症の違いなど、認知症に関する基本的な知識を学びます。

日時: 2月23日(金) 午後 1:30 ～ 3:00

参加費: 会員無料・非会員 8 ドル

定員: 30 名

※3月は「PR カード更新について」のライフセミナーを予定しております。

## アウトリーチ・ウォーキング・ツアー

季節の移り変わりやイベントを楽しむツアーへ一緒に出かけませんか。参加費はツアーの内

容によって異なりますので下記をご参照下さい。

## アウトリーチ・UBC 人類学博物館 & Temaki Sushi レストランでランチ

UBC 人類学博物館でのガイド付きツアーをゆっくりと堪能し、Temaki Sushi レストランでランチを楽しむツアーです。

日時: 3月13日(火)

午前 10:00 ～ 午後 3:00 (隣組集合)

参加費: 会員 7 ドル・非会員 10 ドル

※別途料金: 入場料 (13 ドル)、ランチ代

定員: 10 名

申込締切: 3月6日(火)

詳しくは隣組まで: 604-687-2172

## ボランティア募集中

下記のボランティアに興味のある方、またボランティアの詳細につきましては、隣組 (604-687-2172) または www.tonarigumi.ca までお問い合わせください。

### ランチ配達ボランティアドライバー

毎週水曜日バンクーバー・リッチモンド地域のシニアにランチを配達して下さる方。

### オフィス事務ボランティア:

隣組オフィスにて、受付と簡単なコンピューター作業等をしていただけるボランティアの方を募集しております。10時から2時の間。コンピューターの知識がない方でも、こちらで簡単な作業はお教えます。

### ランチプログラム:

水曜、金曜に提供しているランチプログラムのお手伝い、朝 9 時頃から午後 1 時頃まで。

### ライトハウスプログラム (シニアプログラム) 大募集

月曜(午後 1:00 ～ 3:30) 又は水曜(午前 10:00 ～ 3:00) にプログラム利用シニアさんを笑顔で迎えて下さる方。一緒にお喋りやゲーム、クラフトを楽しんで頂ける方。 604-687-2172

または slp@tonarigumi.ca

(担当: Tomoko) までご連絡ください。

### 英語初級インストラクター募集中

4月20日～7月6日まで毎週金曜(午前 10:00 ～ 11:30) 英語の初級クラスを教える方。ご興味がお有りの方は 604-687-2172 または programs@tonarigumi.ca (担当: Noriko) までご連絡下さい。

### 転倒防止インストラクター大募集

4月から7月まで毎週木曜日にシニアさんへ転倒防止エクササイズを教える方を募集

しています。ご興味がおありの方は 604-687-2172 または programs@tonarigumi.ca (担当: Noriko) までご連絡ください。

### 訪問・電話友だちボランティア:

主に日本語による交流を必要とされているシニアを訪問したり、電話で会話をしていただける方。604-687-2172 または

services@tonarigumi.ca までご連絡ください。

### リサイクルしています!! 隣組 New-To-You Collections Club

隣組リサイクル倶楽部「New-To-You」に、着物や浴衣と宝石、ギフトアイテムやクラフト用品に食器など、ご寄付いただいた品物はファンドレイジングや隣組常設のギフトショップで有難くリサイクルさせていただいております。

ご寄付のお問合わせは隣組まで。604-687-2172

### コミュニティサービスのご案内

#### \*要予約

#### Meals on Wheels

(外出が困難なシニアのための食事配達)

ボランティアによる訪問や電話友だちサービス(日本語でのお話し相手の必要な方のご自宅訪問、電話での会話)

各種手続きのアシスタントは、ご家族のいない方に限らせていただきます。

専門医や公的機関への同行に関しては、2週間以上前に予約を入れている方のみとさせていただきます。

#### 隣組医療通訳サービス(有料)

#### 介護士リスト

(日本語を話す介護士をお探しの方はご連絡ください)

#### 認知症の方を支える家族の会:

毎月 第2水曜日 午後 1 時 30 分～3 時

この会の対象者は認知症の方の介護を行っているご家族の方、日本に認知症のご家族をお持ちの方です。\*事前に必ずお申込ください。

#### 介護士リスト

#### (日本語を話す介護士をお探しの方)

隣組では、カナダまたは日本で介護士または看護師として働いた経験のある方のリストがあります。介護士探しの依頼を受けましたら、隣組のリストに載っている介護士の方々へ隣組から一斉にメールで連絡をします。その後、その介護の仕事に興味がある介護士から直接依頼者に連絡していただきます。

尚、隣組ではこれら介護士の審査や仲介は一

切行いません。介護士の選択の全責任は依頼者の皆様をお願いいたします。詳細に関しては、隣組までご連絡ください。

隣組でのサービスは、ご家族・親戚のいらっしゃらない方、また、ご家族がバンクーバー市近郊以外にお住まいの方、緊急または深刻な状況の方を優先とさせていただきますことをご了承ください。コミュニティサービスに関してのご相談は予約制になっております。各サービスについての詳細は隣組までお問い合わせください。

イベント、プログラム、ワークショップのお申し込み、お問い合わせは、隣組まで来館またはお電話でお願いします。

電話: 604-687-2172

住所: 101-42 W. 8th Ave., Vancouver

(月～金 午前 9 時～午後 4 時半)

## 『2018 年 隣組インカムタックスリターン・クリニック』のお知らせ

隣組では、今年も下記の要領で昨年 2017 年度分のインカムタックスリターン・サービスを行います。対象となる方で、このサービスを希望される方は、受付期間中に必要書類をご持参の上、隣組までお越しください。また、このサービスは定員 30 名となり次第締め切らせていただくことがありますので、あしからずご了承ください。

受付期間 2月19日(月) - 3月23日(金)  
対象者(定員: 30名)

- ・65 歳以上
- ・年収: シングルー \$30,000 以下; カップル - \$40,000 以下
- ・シングルで子供が一人の世帯の方は二人合わせて 3万 5000 ドル以下の年収
- ・下記の条件に該当しない人
  - 亡くなった方
  - 破産申請した人
  - 自営者
  - 資本利益・損失がある人 (T3 スリップを持っている人)
  - 営業経費、ビジネスやレント収入や出費がある人
  - CVITP では管理しきれない申告持参していただく書類
- ・T4 (OAS), T4A(P), T4
- ・カナダ以外の年金受給書類
- ・レシート類 (寄付・葉・コンパスカード)
- ・あれば、2016 年度の Notice of Assessment

# COMMUNITY SHINPOWEEKLY

## サレー日本語学校

**サレー日本語学校で日本語を学びませんか?**  
一年を通して日本文化を体験出来るイベントも多いので楽しく学習出来ます!お子様一人一人の年齢や環境を配慮した日本語教育です。

**2歳児クラス** (予約制 ドロップイン)

(水) 午後5時~6時

**幼児科** (水) 午後5時~6時 25分

**小学科** (水) 午後5時~6時 25分

午後6時35分~8時

**成人クラス** (水) 午後6時35分~8時

**\*詳細はホームページをご覧ください**

<http://surreyjls.weebly.com>

見学ご希望の方はメール ([surreyjls@gmail.com](mailto:surreyjls@gmail.com)) か電話 (604-583-6874 岡本) にて。

### <教師募集>

サレー日本語学校では幼児科担当の日本語教師を募集しています。こちらで暮らす子どもたちやカナダ人に日本語を教えてくださいませんか?

場所: Guilford Park Secondary School

(夕方から教室を借りています)

時間: 毎週水曜日午後5時~8時 幼児科クラス、小学科、大人クラス / 資格: 永住権、就業ビザ保持者で長く働いていただける方 / 日本の教員免許保持者または教師経験のある方。

通常授業のほか、クリスマス会、新年会、運動会、お月見など楽しいイベントもあります。サレー日本語学校 <http://surreyjls.weebly.com/> メール ([surreyjls@gmail.com](mailto:surreyjls@gmail.com)) か電話 (604-583-6874 岡本) にてご応募お待ちしております。

## ハワイアンダンス 男性クラス 生徒募集中!

日系フラダンスクラブ「ワイレワイワイ」では男性クラスの生徒を募集しています。年齢、経験不問。力強く、リズムカルな男性フラダンスと一緒に踊りませんか?

体験レッスン歓迎。ぜひ一度見に来て下さい。

詳しくは日本語でお問い合わせ下さい。

[waiilewaiwai@gmail.com](mailto:waiilewaiwai@gmail.com)

778-330-5000

## リッジメドウズ日本語学校 生徒及び教員募集のお知らせ

リッジメドウズ日本語学校では、幼稚科 (3歳~5歳) および小学科 (レベル A,B,C) の生徒を随時募集しています。

当学校は主にピットメドウズ、メープルリッジ地域の家庭で日本語を話す子供達を対象に、日本語での読み書きを中心に週1回の日本語教育を行っています。経験豊富な日本語教師のもと、日本の文化や教材を取り入れた授業で楽しく日本語を学んでみませんか?なお、教員も同時に募集しています。場所: メープルリッジ (バンクーバーダウンタウンより車で約1時間)

日時: 毎週火曜日 4時~6時

お問い合わせ: 778-836-3989 (知里)

E-mail: [info@rmjlc.ca](mailto:info@rmjlc.ca)

## 宇宙セッションモニター提供

只今、「宇宙セッション」という新たなヒーリングセラピーを開発中につき、モニター提供を実施しています。このセッションは、特殊な催眠誘導により、宇宙の記憶、過去世、未来世を知ることでもできますし、恋愛、仕事、人間関係、健康、経済といった、現実レベルの様々な質問をすることも可能です。ご興味のある方は、どうぞお気軽にお問い合わせください。

Paris Place 555 Abbott St. Vancouver

Tel/text: 778-552-5070 久美子ウエスト

E-mail: [info@kumikowest.com](mailto:info@kumikowest.com)

詳細は、[www.kumikowest.com](http://www.kumikowest.com) よりご覧になれます。

## さくらチャイルドケア

### 園児募集!

バーナビーのさくらチャイルドケアでは生後12ヶ月以上の園児募集をしています。週5日のフルタイム、または週1~4日のパートタイムも受付中です。詳細につきましてはEメールでお気軽にお問い合わせ下さい。見学も随時受け付けております。

### さくらチャイルドケアの特長

- 規定以上の人数である2~3名の先生が常駐
- 日本の幼稚園や保育園での経験豊富な先生方
- 栄養バランスに配慮したランチ、午前と午後

のスナック提供

預かり時間: 8:30am ~ 5:30pm

休園日: 土日祝

ウェブサイト: 「バーナビー さくらチャイルドケア」で検索

Eメール: [info@sakurachildcare.com](mailto:info@sakurachildcare.com)

## YOGA FOR ALL LEVEL ヨガクラスのご案内

最近運動不足だなと思っている方、バンクーバーに来てなにか新しいことをしたいと思っている方、ヨガを始めてみませんか?少人数のクラスなので、緊張しないでリラックスしてヨガを楽しめます。細かいところは、日本語を交えながら教えます。ストレス解消、気分転換にヨガは最適です。老若男女、初心者の方も大歓迎です!!お友達を誘って、ぜひいらして下さい。

\*日時: 毎週木曜日 10:00 ~ 11:10 am (70分)  
6:30 ~ 7:40 pm (70分)

その他プライベートクラスも行っております。お気軽にお問合せ下さい。

\*場所: ギルモア駅

(Skytrainのブロードウェイ駅から三つ目)  
4132 Halifax Street (@Gilmore Ave)

\*料金: ドロップイン \$12

5クラスカード \$50 - 期限なし

運動に適した服を着用の上、ヨガマットを持参して下さい。マットレンタルもあります。

お気軽に日本語でお問合せ下さい。

Contact : Jay - [sakurayoga@hotmail.com](mailto:sakurayoga@hotmail.com)  
or 604-873-6396

## バンクーバー日系人福音教会 からのご案内

### ○無料英会話クラス (全七回)

毎週日曜日午後1:30 ~ 2:30

興味のある方は、[vjgc@telus.net](mailto:vjgc@telus.net) にて申込みをお願いします。先着10名!!

### ○シニアのためのタブレットクラス

コンピューターのことはよくわからない。でも子どもたちや孫たちとコンピューターで写真を送り合ったり、メッセージを送り合ったりしたい。そんなシニアの方のために、ボランティアによるシニアのための初級者タブレットクラスを行っています。お問い合わせは [vjgctab@gmail.com](mailto:vjgctab@gmail.com) まで。

### ○YY サービス

毎週日曜日午後3時から、Youth and Young Adult service が楽しくワイワイと行われています。元気いっぱい英語中心のゴスペルに、日英バイリンガルのわかりやすいメッセージ。礼拝後は情報交換や友達作りの場としても用いられています。

\*その他、Youth のイベントや大学生・社会人、シニア向けのイベントなど、様々な活動がありますので、ぜひお気軽にお出かけください。バンクーバー日系人福音教会

425-11th Street, New Westminster, BC  
V3N 4T1 / 604-521-7737

[vjgc@telus.net](mailto:vjgc@telus.net) / [www.jpgsopelchurch.com](http://www.jpgsopelchurch.com)

## 隣組からのお知らせ

101-42 West 8th Avenue, Vancouver, BC

V5Y 1M7 Tel: 604-687-2172

E-mail: [info@tonarigumi.ca](mailto:info@tonarigumi.ca)

ウェブサイト: [www.tonarigumi.ca](http://www.tonarigumi.ca)

開館時間: 月~金 午前9時~午後4時半

**隣組の情報はウェブサイトでご覧いただけます。**

隣組ウェブサイト [www.tonarigumi.ca](http://www.tonarigumi.ca) では、隣組の歴史から現在の活動の様子、プログラムやサービスやイベントなどの情報がご覧いただけます。また、隣組の Facebook ページ <https://www.facebook.com/tonarigumi/> に「いいね!」をすると、最新情報を手に入れることが出来ます。Facebook ページは隣組のウェブサイトからもアクセスできます。

### 2018年度会員登録

2018年度の会員登録を開始しております。更新される方、新規会員になられる方は隣組にて手続きをお願い致します。

年会費: 40ドル

会員有効期限: 2018年1月1日から2018年12月31日まで

会員特典: 会員割引、図書・DVD 貸し出し、シニアライフセミナーなどへの無料参加、お誕生会へのご招待、クリスマスパーティへの参加、隣組理事会の理事・役員への立候補資格、理事役員選出時の投票権

**2018年1月~3月プログラム参加者募集中**  
期間、料金、お申込み方法などの詳細はウェブサイトからもご覧頂けます。定員に達しないプログラムはキャンセルになる場合がございますのでご了承ください。なおメールでのお申込

# COMMUNITY SHINPOW WEEKLY

## 名のない歌声喫茶からのお知らせ

3月の歌声喫茶は、第二土曜日の10日に行います。  
 我々の集まりは前田多枝さんのピアノの伴奏に合わせて、気楽に色々な歌を2時間半に渡って、28曲ほど歌います。歌う事は、健康にも心身にも良く、お気軽にお越し下さい。お茶とお菓子を用意しています。また今年から、かえでルームから松の間へと、使用部屋が変更されています。  
 日時：3月10日（土曜日）午後2時より4時半まで。  
 場所：日系センター（松の間）  
 6688 Southoaks Crescent Burnaby  
 参加費：10ドル（但し、初めての方は、5ドルです。歌集は、10ドルです。）  
 2時から、始めますので、出来るだけ、お早目にお越し下さい。  
 詳しくは、いのこし ひろみ 604-435-3404  
 または、前田多枝 604-986-9586まで、お電話ください。

## ISS からのお知らせ

### \*General English コース

毎週月曜日入学可能  
 月曜日から木曜日 9:30am ~ 12:00pm  
 (パートタイム・6週間) \$495  
 月曜日から木曜日 9:30am ~ 3:00pm  
 (フルタイム・6週間) \$990  
 移民 / 市民権保有者：パートタイム：\$300  
 フルタイム：\$600

### \*TESOL Diploma コース

月曜日から金曜日（4月9日から6月1日までの8週間）9:00am ~ 12:00pm \$1280  
 キャリアコーププログラム  
 ISSではキャリアコーププログラムの申し込みができます。  
 ディプロマの取得とさらにワークビザの取得が可能です。  
 詳細お気軽にお問い合わせ下さい。  
 \*ISSのTESOL Diploma コースはTESL Canadaに認可されたコースです。卒業生はTESL Canada Membershipにアプライする

ことができ、必要条件を満たせばカナダでも英語を教えることができます。  
 詳細お気軽にお問い合わせ下さい。  
 Visit or contact: The Immigrant Services Society of BC  
 #601-333 Terminal Avenue, Vancouver  
 Phone: 604-684-2325  
 email: info@LCC.issbc.org  
 http://www.Lcc.issbc.org

## 「日本語認知症サポート協会」講演会

「日本語認知症サポート協会」設立1周年記念講演会  
 インフルエンザと次世代ワクチン - 2018年の流行時に備えて -  
 人類に残されている、最大級の疫病のひとつであるインフルエンザ。北半球では、1月から2月頃を流行のピークとします。  
 インフルエンザの基礎知識、予防医学、従来の「注射型インフルエンザワクチン」と、次世代ワクチンとして注目されている「経鼻インフルエンザワクチン」について学びましょう。また、ワクチン製造のためのインフルエンザ株の決定方法、ワクチンが市場に出回るまでの工程についてもご説明いただきます。  
 講師紹介：長谷川秀樹氏（国立感染症研究所 感染病理部長）  
 日時：2018年3月2日（金）  
 午後6時開場、午後6時半開演、午後8時半終了予定  
 会場：リステルホテル・バンクーバー 2階 Impression Gallery Room  
 1300 Robson St, Vancouver, BC V6E 1C5  
 参加費：\$18（前売り）、\$20（当日）、先着80名様  
 \*コーヒーおよび各種お茶付き  
 申し込み：日本語認知症サポート協会 (Japanese Dementia Support Association) info@japanesedementiasupport.com  
 \*お申し込みの際は、氏名、Eメールアドレス、携帯番号、参加人数をお知らせください。

## 発達障害家族の会 ワークショップ

発達障害家族の会「Twinkle Stars」主催 ワークショップ  
 Registered Disability Savings Plan (RDSP 障害者の積立基金)を学ぼう!!  
 2008年にカナダ政府が導入した「ちょっと普通の積立とは違う積立基金」RDSP。ご存知でしょうか? 「そんなの知らなかった」とか「聞いたことはあったけど、英語の説明だからイマイチ分からない」とか色々な理由でまだ申込みをされてない方々に、是非!  
 ・RDSPとは?  
 ・対象となる人の条件  
 ・手続き方法  
 ・他の積立基金と違うこと  
 などなど...RDSPの魅力をプロのアドバイザーに「日本語で」語っていただきます!  
 ■日時：2018年3月24日（土）  
 10:00am - 1:00pm  
 ■場所：Developmental Disabilities Association (3455 Kaslo St, Vancouver)  
 ■講師：David Chen さん (+ゆうこさん補佐) DC complete financial 代表。障害のファイナンシャルプランに特化したファイナンシャルプランナーとして14年の経験がある専門家であり、自身も自閉症児の親である。  
 ウェブサイト：  
<http://www.dccompletefinancial.com/>  
 ■対象：発達障がい児をお持ちの親御さま  
 ■定員：20名  
 ※定員になり次第締め切りますので、お早目にお申込み下さい  
 ※ワークショップでは、託児施設はございませんのでご了承ください。  
 ■参加費：無料  
 ■申込み：twinklestars2017@hotmail.com

コミュニティの情報は Part 1にも掲載されています。

## MOM 出産準備クラス参加者募集

2月コース（出産予定2018年4月後半~6月の方対象）  
 MOMの出産準備教室は、日本語で妊娠、出産、育児の基礎知識を学ぶ集まりです。また、国際結婚家庭のご主人やご家族にも十分に理解して協力していただくために、英語の同時通訳者も用意していますから、日本語がわからないご主人も安心してご参加ください。  
 MOM 出産準備教室 講義内容  
 第1回 妊娠全期間の基礎知識、生理、身体変化とその対処法、異常の早期発見、栄養、体操  
 第2回 分娩の実際、過程、陣痛緩和の胸式呼吸法、産後の生活指導について  
 第3回 新生児について、沐浴指導、育児の基礎知識、赤ちゃんの成長過程、産後の母体ケア  
 第4回 母乳育児のための産前産後の乳房ケア、授乳法、マッサージなど  
 コース定員6組午後6時45分集合、7時開始~9時45分終了  
 集合6時40分 講義開始6時55分~終了10時予定  
 バンクーバー日系人合同教会  
 Vancouver Japanese United Church4010 Victoria Dr. Vancouver  
 参加費用 全4回講義+テキスト 1年間の24時間無料相談付き  
 参加費用 \$180（産後訪問指導、母乳マッサージ1回つき\$240）  
 クラスは2ヶ月ごとに新コースがスタートします。日程は別途お尋ねください。  
**MOM Family support**  
 お申し込み、お問い合わせは  
 E-mail：momwestcanada@hotmail.com  
 HP：www.canadamombaby.com

コミュニティ掲示板への掲載の締め切り日は毎週月曜日です。